

## DATOS PARA MANTENER LA SALUD

¡Consejos para que los niños crezcan saludables!

# Los niños no vienen con un manual de instrucciones.

## Por eso ofrecemos los siguientes consejos prácticos.



Desde la etapa en la que usan pañales hasta el momento en que están listos para conducir, sus hijos cuentan con usted para recibir la atención médica que necesitan. Aquí encontrará información importante para ayudarles a sus hijos a estar bien encaminados desde el principio y a mantenerse saludables durante toda la vida.

### \*VACUNACIONES (dosis)

La vacunación adecuada es la manera más segura y eficaz de proteger a sus hijos contra enfermedades infantiles peligrosas.

Nacimiento hasta antes de 1 año

- Hepatitis B: Primera and segunda dosis
- Difteria, tétanos y tos ferina (DTaP): Primera, segunda y tercera dosis
- Haemophilus-b (Hib): Primera, segunda y tercera dosis
- Poliomielitis: Primera y segunda dosis
- Vacuna antineumocócica conjugada: Primera, segunda y tercera dosis
- Vacuna antigripal: Primera y segunda dosis
- Vacuna contra el rotavirus: Primera, segunda y tercera dosis oral

1 a 2 años

- Hepatitis A: Primera y segunda dosis
- Hepatitis B: Tercera dosis
- Difteria, tétanos y tos ferina (DTaP): Cuarta dosis
- Haemophilus-b (Hib): Tercera o cuarta dosis
- Poliomielitis: Tercera dosis
- Vacuna antineumocócica conjugada: Cuarta dosis
- Sarampión, paperas y rubéola (MMR) Primera dosis
- Varicela: Primera dosis
- Vacuna antigripal: anualmente

3 a 6 años

- Difteria, tétanos y tos ferina (DTaP): Quinta dosis
- Poliomielitis: Cuarta dosis
- Sarampión, paperas y rubéola (MMR): Segunda dosis
- Varicela: Segunda dosis
- Vacuna antigripal: anualmente

11 a 18 años

- Vacuna antimeningocócica (MCV4): Primera y segunda dosis
- Tétanos, difteria y tos convulsiva (Tdap)
- Vacuna contra el virus papiloma humano (HPV) para hombres y mujeres: Primera, segunda y tercera dosis
- Vacuna antigripal: anualmente

### VISITAS AL DENTISTA

Los expertos recomiendan que los niños realicen la primera visita al dentista al año de edad. Durante el crecimiento de su hijo, se deberían realizar chequeos dentales de rutina cada seis meses.

### CHEQUEOS RUTINARIOS PARA NIÑOS

Los chequeos médicos regulares durante la niñez permiten a los médicos controlar la salud de su niño/a y ayudar a evitar cualquier problema futuro.

Además de controlar la altura, el peso y la presión arterial de su niño/a, una visita rutinaria para niños también puede incluir:

- Antecedentes clínicos generales de salud y desarrollo
- Examen físico y de desarrollo de la salud mental
- Examen físico completo
- Pruebas de detección de plomo
- Educación sobre la salud y orientación sobre prevención
- Pruebas de laboratorio u otras pruebas de diagnóstico, como por ejemplo para detectar tuberculosis
- Exámenes de la vista, de los oídos y dentales
- Evaluación de nutrición

### ESQUEMA DE CHEQUEOS RUTINARIOS PARA NIÑOS

Dentro de 1 semana • 1 mes • 2 meses • 4 meses • 6 meses  
9 meses • 12 meses • 15 meses • 18 meses • 24 meses\*

\*Después de 24 meses, su niño/a debería recibir un examen médico anualmente.

### ¿TIENE SU FAMILIA SEGURO DE SALUD?

Si alguien en su familia no tiene seguro, llame a NJ FamilyCare o visítenos en línea. Le ayudaremos a averiguar si es elegible para seguro de salud gratuito o de bajo costo.

\* Note por favor: Algunos niños requieren de diferentes vacunas. Por favor consulte con su doctor acerca de las vacunas que necesite su niño/a.

### PRUEBAS DE DETECCIÓN DE PLOMO

Pequeñas cantidades de plomo presentes en el cuerpo de su hijo pueden causar problemas de comportamiento, aprendizaje y habla. Un análisis de sangre es la única manera de averiguar si su niño/a tiene un nivel de plomo demasiado elevado en su cuerpo. Los niños deberían recibir pruebas de detección de plomo:

- a los 12 meses de edad
- a los 24 meses de edad
- Todos los niños hasta los seis años de edad a quienes nunca se les haya realizado una prueba de detección de plomo



# NJ FAMILYCARE

Cobertura médica económica. Atención de calidad.

1-800-701-0710

(Operadores multilingües disponibles)

TTY 1-800-701-0720

(Para personas con problemas de audición)

[www.njfamilycare.org](http://www.njfamilycare.org)