

# При появлении ребенка на свет руководство по обращению с ним, к сожалению, не прилагается.



## Поэтому взамен предлагаем вам наилучшее пособие.

Начиная с тех дней, когда ваш ребенок еще носит памперсы и до наступления времени, когда он уже готов сесть за руль автомобиля, на вас лежит ответственность за то, чтобы обеспечить ему необходимую медицинскую помощь. Ниже приводится важная информация, которая поможет вашему ребенку успешно стартовать и оставаться на пути к хорошему здоровью.

### ВАКЦИНАЦИЯ (прививки)

Надлежащая иммунизация представляет собой самый безопасный и наиболее эффективный способ защиты ребенка от опасных детских болезней.

От рождения до  
1 года

- Против гепатита В - 1-я и 2-я прививки
- Против дифтерии, столбняка и коклюша (АаКДС - DTap) - 1-я, 2-я и 3-я прививки
- Против гемофильной инфекции типа b (Hib) - 1-я, 2-я и 3-я прививки
- Против полиомиелита - 1-я и 2-я прививки
- Пневмококковая конъюгированная вакцина - 1-я, 2-я и 3-я прививки
- Противогриппозная вакцина - 1-я и 2-я прививки
- Ротавирусная вакцина - 1-я, 2-я и 3-я дозы, принимаемые внутрь

От 1 года до 2 лет

- Против гепатита А - 1-я и 2-я прививки
- Против гепатита В - 3-я прививка
- Против дифтерии, столбняка и коклюша (АаКДС - DTap) - 4-я прививка
- Против гемофильной инфекции типа b (Hib) - 3-я или 4-я прививка
- Против полиомиелита - 3-я прививка
- Пневмококковая конъюгированная вакцина - 4-я прививка
- Против кори, эпидемического паротита и краснухи (КПК - MMR) - 1-я прививка
- Против ветрянки (ветряной оспы) - 1-я прививка
- Противогриппозная вакцина - ежегодно

От 3 до 6 лет

- Против дифтерии, столбняка и коклюша (АаКДС - DTap) - 5-я прививка
- Против полиомиелита - 4-я прививка
- Против кори, эпидемического паротита и краснухи (КПК - MMR) - 2-я прививка
- Против ветрянки (ветряной оспы) - 2-я прививка
- Противогриппозная вакцина - ежегодно

От 11 до  
18 лет

- Менингококковая вакцина (МКВ4 - MCV4) - 1-я и 2-я прививка
- Против дифтерии, столбняка и коклюша (АаКДС - Tdap)
- Вакцина против вируса папилломы человека (HPV) для детей мужского и женского пола - 1-я, 2-я и 3-я прививки
- Противогриппозная вакцина - ежегодно

*\* Учтите, пожалуйста, что некоторые дети нуждаются в других видах вакцинации. Спросите у своего врача, какие виды вакцинации требуются вашему ребенку.*

### СКРИНИНГ НА СОДЕРЖАНИЕ СВИНЦА В КРОВИ РЕБЕНКА

Наличие даже малых количеств свинца в организме ребенка могут вызывать проблемы, связанные с поведением, обучением и речью ребенка.

Единственным способом, с помощью которого можно узнать, не содержится ли в организме ребенка слишком много свинца, является анализ крови.

Анализ крови должен проводиться детям:

- в возрасте 12 месяцев
- в возрасте 24 месяцев
- а также любому ребенку до достижения шестилетнего возраста, которому никогда не проводился анализ на содержание свинца в крови



### ВИЗИТЫ К СТОМАТОЛОГУ

Специалисты рекомендуют, чтобы первый визит к стоматологу ребенок совершил еще до того, как ему исполнится один год. В дальнейшем периодические стоматологические осмотры должны производиться каждые шесть месяцев.

### ПРОВЕРКИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА

Регулярные медицинские осмотры, производимые в детском возрасте, позволяют врачам следить за состоянием здоровья ребенка и помогают предотвратить возникновение каких-либо проблем в будущем.

Кроме измерения роста, веса и артериального давления у ребенка, визит для проверки состояния здоровья также может включать следующие процедуры.

- Всестороннюю оценку медицинской истории и истории развития ребенка
- Оценку физического и психического здоровья и развития
- Тщательное физическое обследование
- Проверку на содержание свинца в организме ребенка
- Санитарное просвещение и упреждающие рекомендации
- Лабораторные анализы и другие диагностические процедуры, например, на туберкулез
- Проверку зрения, слуха, стоматологическую проверку
- Оценку режима питания

### график проверок состояния здоровья ребенка

В течение 1-й недели жизни • в возрасте 1 месяца • 2 месяцев  
• 4 месяцев • 6 месяцев • 9 месяцев • 12 месяцев • 15 месяцев  
• 18 месяцев • 24 месяцев\*

\* После достижения 24 месяцев ребенок должен проходить один осмотр ежегодно.

### Есть ли у вашей семьи медицинская страховка?

Если у кого-либо в вашей семье нет медицинской страховки, позвоните, пожалуйста, в администрацию программы NJ FamilyCare или посетите нас в Интернете. Мы поможем вам выяснить, имеете ли вы право на бесплатное или недорогое медицинское страхование.

# NJ FAMILY CARE

Доступное по цене медицинское страхование. Высокое качество  
медицинского обслуживания.

Телефон:

**1-800-701-0710**

(имеются операторы, говорящие на различных языках)

Телетайп:

**1-800-701-0720**

(для лиц с нарушениями слуха)

**www.njfamilycare.org**