

Planes de HMO por condado	Atlantic	Bergen	Burlington	Camden	Cape May	Cumberland	Essex	Gloucester	Hudson	Hunterdon	Mercer	Middlesex	Monmouth	Morris	Ocean	Passaic	Salem	Somerset	Sussex	Union	Warren	
Aetna Better Health® of New Jersey	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fidelis Care	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Horizon NJ Health	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
UnitedHealthcare Community Plan	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Wellpoint	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓



Disponible en TODOS los condados

Aetna Better Health® of New Jersey 1-855-232-3596 • TTY 711 (24/7) www.aetnabetterhealth.com/nj

Obtenga más con Aetna Better Health

Beneficios, recompensas y ventajas del plan que no querrá perderse

- Acceda a los mejores proveedores locales - no se necesitan remisiones
- Atención completa dental y de la vista,
- Exámenes para el bienestar,
- Atención de maternidad* [Administración de la atención, servicios de doula (acompañante de parto), apoyo y suministros para amamantar] y
- Servicios de farmacia.*

*Podrían aplicarse copagos para algunos afiliados de NJ FamilyCare.

Programa de hogar dental para toda la familia

Ahora tenemos un programa para asegurar que usted y su familia tengan un dentista de atención primaria y un hogar dental, disponibles para personas de todas las edades.

Su vecino en una Better Health Visítenos en Healthcare Central en Newark, New Jersey, a fin de obtener ayuda para:

- Inscribirse en NJ FamilyCare
- Encontrar a un proveedor

- Comprender el proceso de renovación de NJ FamilyCare
- Comprender sus beneficios de Aetna Better Health

¡Cada mes ofrecemos un evento para obsequiar alimentos saludables y un día de lavandería gratis!

Gane recompensas por la salud y el bienestar

Nuestro programa de incentivos recompensa a los afiliados por realizar evaluaciones de salud elegibles, como:

- **Visitas de niño saludable** (de 3 a 21 años de edad)
- **Mamografía** - Pruebas de detección de cáncer de seno (cada año entre 40 y 74 años de edad) y de cáncer de cuello del útero (el Papanicolaou) (empezando a los 20 años)
- **Prueba de detección de plomo** (edades de 0 a 6)
- **Atención posparto** (7-84 días después de haber dado a luz. La cesárea podría requerir dos visitas.)

Llame a Servicios a los Afiliados para obtener más información sobre el programa.

Para ser elegible para participar en el programa, la persona debe haber estado afiliada a Aetna Better Health durante un año.

Cuando la salud ocupe sus pensamientos, manténganos en primer plano.



FIDELIS CARE

Disponible en TODOS los condados, excepto en Hunterdon

Fidelis Care 1-888-453-2534 • TTY 711 www.fideliscarenj.com

Usted es lo primero: En Fidelis Care, usted y su familia son lo primero. Esto significa que obtienen la atención y los servicios que necesitan para mantenerse saludables y vivir felices.

No se necesitan remisiones: Puede visitar a cualquiera de nuestros especialistas de la red sin necesidad de una remisión.

Programa de recompensas My HealthPays: Gane dólares de recompensa, mediante tarjetas de regalo, al completar actividades saludables como las revisiones anuales de rutina.

Programa de recompensas prenatales: Este programa ayuda a nuestras futuras mamás a mantenerse saludables y a ir a todas sus visitas médicas durante su embarazo. Las afiliadas que completan el programa pueden ganar un obsequio gratis.

Línea de Consejo de Enfermería atendida las 24 horas: Todos los afiliados pueden llamar las 24 horas del día, los 7 días de la semana, todos los días del año, para obtener consejo médico del personal de enfermería registrada.

Servicios de médicos (proveedores):

- **Proveedor de atención primaria:** Se asigna un proveedor a cada afiliado o afiliada para que le brinde atención o disponga lo necesario para las consultas a especialistas.
- **Recetas médicas:** Cobertura para medicamentos proporcionados por sus proveedores.

Asistencia a los afiliados:

- Ayuda personal para disponer las citas médicas, los servicios sociales y más.
- Previa solicitud, todos los materiales están disponibles en inglés, español y otros idiomas.
- Los servicios de traducción están a disposición de afiliados con discapacidad auditiva o que hablan otro idioma que no es el inglés.

Recursos de la comunidad: Nuestra CommUnity Assistance Line dedicada le conecta con servicios locales y basados en la comunidad, como alimentos, transporte, cuidado infantil y más.

Administración de la atención: Ofrecemos programas de administración de la atención personalizados para niños y adultos. Algunos de los programas incluyen:

- **Asthma** • **Diabetes** • **VIH/SIDA** • **Embarazo de alto riesgo**

Los administradores de la atención están capacitados para ayudar a los afiliados, sus familias y sus proveedores de atención de la salud a disponer los servicios (incluidas las remisiones a centros de atención especiales para atención altamente especializada) que puedan ser necesarios para atender las enfermedades. Elegir un plan de atención de la salud es una decisión importante y deseamos que tenga la información que necesita para decidir lo más apropiado para usted.

Les mantenemos, a usted y su familia, saludables:

El único plan de NJ FamilyCare de Horizon Blue Cross Blue Shield of New Jersey. Somos su plan de salud local. Con Horizon NJ Health, obtenga los beneficios que su familia busca.

- **Una de las redes de proveedores más grandes** en New Jersey—elija de más de **20,000 médicos**.
- **No se necesitan remisiones** para visitar a su dentista, obstetra/ginecólogo, programar una mamografía u obtener atención de la vista de rutina.
- **Cobertura para lentes de contacto y anteojos** más otros beneficios de la vista.
- **Cobertura de medicamentos de venta con receta** para los que le dé su médico, así como para algunos medicamentos de venta sin receta.
- **Línea de ayuda de enfermería** para contestar sus preguntas médicas y una **Línea de Ayuda de Servicios a los Afiliados**, disponible las **24 horas del día, los siete días de la semana**, para contestarle sus preguntas sobre su plan.

Programas de apoyo de la salud adicionales centrados en usted y su familia:

- **Programa de Servicios y Apoyos de Largo Plazo Administrados (Managed Long Term Services & Supports; MLTSS)** para personas que necesitan servicios de atención de largo plazo y de salud, como atención en el hogar y personal, para poder permanecer en su hogar.
- **Programa de embarazo saludable** para apoyarle durante todo el tiempo hasta que dé a luz y durante los primeros 60 días de la vida de su bebé. Obtenga visitas de rutina de obstetricia/ginecología, servicios de administración de la atención, consejo nutricional y ayuda con el amamantamiento.
- **Los afiliados con necesidades especiales tienen a su disposición Administradores de la Atención** para ayudar a realizar la calidad de la atención de nuestros afiliados.
- **Horizon Neighbors in Health** le conecta con recursos de la comunidad y de salud para ayudarle a avanzar en su camino hacia niveles más altos de salud y bienestar.
- **Education Works** puede ayudarle a obtener su diploma de equivalencia de educación secundaria (high school). Le brindaremos un plan personalizado que se adapta a su vida para ayudarle a prepararse y obtener su diploma de educación secundaria. Y lo mejor de todo es que esto no tiene costo alguno para usted.

Para nosotros, no hay nada más importante que la buena salud de su familia. Estamos aquí para usted cuando más nos necesite.



En **UnitedHealthcare Community Plan**, ayudamos a las personas a vivir más saludablemente. Desde 1989, hemos trabajado arduamente para cumplir esa misión en New Jersey.

LOS BENEFICIOS QUE NECESITA

- Médicos de atención primaria para cada persona afiliada.
- Limpiezas y revisiones dentales y trabajo dental.
- Exámenes de la vista y anteojos o lentes de contacto.
- Atención preventiva apropiada para cada grupo de edades, como vacunas, visitas de paciente saludable, atención a la diabetes, el asma y de cardiología.
- No se necesitan remisiones para visitar a su dentista, obstetra/ginecólogo, programar una mamografía u obtener atención de la vista de rutina.
- Administración de la atención para brindarle información sobre la salud y ayudarle a administrar su atención y sus servicios.

EL APOYO ADICIONAL QUE QUIERE RECIBIR

- **Línea de Consejo de Enfermería** – Comuníquese con un integrante de enfermería 24/7, todos los días.
- **Servicios a los Afiliados** disponibles 24/7, todos los días.
- El programa **Healthy First Steps** para las afiliadas embarazadas, mamás que acaban de dar a luz y sus bebés.
- La opción del plan **FIDESNP** para los que tienen cobertura de Medicare y Medicaid.
- **Servicios y Apoyos de Largo Plazo Administrados** – un programa que se enfoca en servir a las personas frágiles, de edad avanzada y discapacitadas que combina los beneficios de atención de salud tradicionales (visitas a médicos, hospitalizaciones, pruebas de laboratorio) y los servicios y apoyos de largo plazo (proporcionan ayuda en el hogar o la comunidad para las actividades de la vida cotidiana).



En **Wellpoint** (anteriormente Amerigroup) hemos servido con orgullo a los afiliados de NJ FamilyCare desde 1966 y entendemos lo que usted quiere obtener de su plan de salud. Permítanos ayudarle a aprovechar sus beneficios al máximo.

LOS BENEFICIOS QUE NECESITA

No se necesitan remisiones (referencias): Vea a cualquiera de nuestros proveedores de la red, no sólo a los de atención primaria, dentistas y ginecólogos obstetras.

Línea de Ayuda de Enfermería atendida las 24 horas: Obtenga información y consejo médico de personal de enfermería las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Beneficios de la vista y dentales: Obtenga atención preventiva de la vista y dental de rutina, incluido un crédito de \$100 para comprar lentes de contacto, que se brinda a los afiliados que califican, marcos selectos y más.

Administración de la atención para necesidades especiales: Todos los afiliados con necesidades especiales cuentan con un Administrador de la Atención para asistirles con su plan de atención individualizado.

Cobertura de medicamentos de venta con receta: Para el medicamento que necesita para mantenerse en buena salud y \$15 cada trimestre para adquirir artículos de venta libre (Over the Counter; OTC).

LOS ELEMENTOS EXTRAS QUE DESEA

Healthy Rewards: Tarjetas de regalo por completar las evaluaciones de salud y actividades de bienestar recomendadas, tales como: exámenes de detección de plomo para niños, vacunas contra la gripe y servicios para la diabetes, como un examen anual de los ojos con pupila dilatada y la prueba de hemoglobina glucosilada (A1c).

Apoyo adicional para mamás: Un programa para ayudar a apoyarle a través de su embarazo, parto y los primeros meses de vida de su bebé. Gane recompensas de salud Healthy Rewards para ayudarse a comprar carriolas, asientos de seguridad para el vehículo y más.

Recursos en línea gratis: Para ayudar a los afiliados a encontrar alimento, trabajo, vivienda, asesoría legal y otras cosas que pudieran necesitar en la comunidad.

Centros de Recursos de Atención en la Comunidad a los que puede acudir para hablar personalmente con un representante de Wellpoint a fin de obtener más información sobre sus beneficios, programas y servicios en la comunidad, así como para obtener respuesta a sus preguntas.