

SƠ LƯỢC VỀ CÁC DỮ KIỆN LÀNH MẠNH

Các mạch bảo để giúp cho trẻ em lớn lên được khoẻ mạnh!

Trẻ em không đi kèm với các cuốn cẩm nang chỉ dẫn.



Sau đây là điều tốt nhất kế tiếp.

Kể từ ngày các em còn mặc tã cho tới khi các em chuẩn bị lái xe, con em của quý vị phụ thuộc vào quý vị để có được sự chăm sóc sức khoẻ mà các em cần. Sau đây là một số thông tin quan trọng để giúp con em của quý vị có được bước khởi đầu tốt đẹp và giữ cho các em theo đúng con đường để có sức khoẻ tốt.

CHŨNG NGỪA (Chích ngừa)

Chủng ngừa thích hợp là an toàn nhất, hữu hiệu nhất để bảo vệ cho con em của quý vị chống lại các căn bệnh nguy hiểm thời niên thiếu.

- Từ lúc mới sinh cho tới dưới 1 tuổi**
- Viêm gan B: Chích ngừa lần thứ 1 và 2
 - Bệnh Bạch Hầu, Uốn Ván & Ho Gà (DTaP): Chích ngừa lần thứ 1, 2 và lần thứ 3
 - Bệnh cúm loại B (Hib): Chích ngừa lần 1, 2 và lần 3
 - Bệnh bại liệt: Chích ngừa lần 1 và 2
 - Bệnh Phế Cầu Khuẩn Liên Hợp: Chích ngừa lần 1, 2 và lần 3
 - Chích ngừa bệnh cúm: Chích ngừa lần 1 và 2
 - Chích ngừa bệnh tiêu chảy nơi trẻ em: Các liều uống lần 1, 2 và lần 3
- 1 tới 2 Tuổi**
- Viêm gan A: Chích ngừa a lần 1 và 2
 - Viêm gan B: Chích lần n 3
 - Bệnh Bạch Hầu, Uốn Ván và Ho Gà (DTaP): Chích lần 4
 - Bệnh cúm loại B (Hib): Chích lần 3 hoặc lần 4
 - Bệnh bại liệt: Chích lần 3
 - Bệnh Phế Cầu Khuẩn Liên Hợp: Chích lần 4
 - Bệnh sởi, Bệnh quai bị & Sởi Đức (MMR): Chích lần 1
 - Bệnh đầu mùa (Thuỷ đậu): Chích lần 1
 - Chích ngừa bệnh cúm: hàng năm
- 3 tới 6 Tuổi**
- Bệnh Bạch Hầu, Uốn Ván và Ho Gà (DTaP): Chích lần 5
 - Bệnh bại liệt: Chích lần 4
 - Bệnh sởi, Bệnh quai bị và Sởi Đức (MMR): Chích lần 2
 - Bệnh đầu mùa (Thuỷ đậu): Chích lần 2
 - Chích ngừa bệnh cúm: hàng năm
- 11 tới 18 Tuổi**
- Chủng ngừa bệnh viêm màng não (MCV4): chích lần 1 và 2
 - Bệnh uốn ván, bệnh hầu và ho gà (Tdap)
 - Chủng ngừa siêu vi u nhú nơi con người
 - (HPV) cho phái nam và phái nữ: Chích ngừa lần thứ 1, 2 và lần thứ 3
 - Chích ngừa bệnh cúm: hàng năm

*** Xin lưu ý: Một số trẻ em cần các loại chủng ngừa khác nhau. Xin hỏi nhân viên y tế của quý vị về nhu cầu chủng ngừa của con em mình.**

ĐI KHÁM NHA KHOA

Các chuyên gia đề nghị là trẻ em đi khám nha khoa lúc đầu vào ngày sinh nhật đầu tiên của các em. Khi con em quý vị lớn lên, việc đi khám nha khoa định kỳ cần được thực hiện sáu tháng một lần.

KHÁM “TRẺ KHỎE”

Việc đi khám sức khoẻ đều đặn thời niên thiếu giúp cho các bác sĩ theo dõi được sức khoẻ của con em quý vị và giúp ngăn ngừa bất cứ vấn đề nào xảy ra sau này.

Ngoài việc kiểm tra chiều cao, cân lượng và áp huyết của con em quý vị, việc đi khám “trẻ khoẻ” cũng có thể bao gồm:

- Khám sức khoẻ toàn diện và lịch sử phát triển
- Đánh giá sự phát triển về sức khoẻ và thể chất và tâm thần
- Khám sức khoẻ từ đầu tới chân
- Dò tìm chất chì
- Giáo dục về sức khoẻ và hướng dẫn trước
- Thử nghiệm trong phòng thí nghiệm hoặc làm các thử nghiệm chẩn đoán khác, như bệnh lao
- Khám thị giác, thính giác và nha khoa
- Đánh giá về dinh dưỡng

LỊCH TRÌNH KHÁM “TRẺ KHỎE”

Trong vòng 1 tuần • 1 tháng • 2 tháng • 4 tháng • 6 tháng
9 tháng • 12 tháng • 15 tháng • 18 tháng • 24 tháng*

*Sau 24 tháng, con em quý vị cần đi khám mỗi năm một lần.

Gia Đình Quý Vị Có Bảo Hiểm Sức Khỏe Hay Không?

Nếu có bất cứ ai trong gia đình của quý vị không có bảo hiểm sức khoẻ, xin gọi NJ FamilyCare hoặc đến viếng chúng tôi trên mạng. Chúng tôi sẽ giúp quý vị tìm hiểu xem quý vị có hội đủ điều kiện để được bảo hiểm sức khoẻ miễn phí hoặc giá hạ hay không.

DÒ TÌM CHẤT CHÌ

Các số lượng nhỏ chất chì trong cơ thể của con em quý vị có thể gây ra các trở ngại về hành vi, học tập và lời nói. Thử máu là phương cách duy nhất để tìm xem con em quý vị có quá nhiều chất chì trong cơ thể của em hay không.

Trẻ em cần đi thử:

- 12 tháng tuổi
- 24 tháng tuổi
- Bất cứ em nào lên đến sáu tuổi là người chưa bao giờ đi thử nghiệm để tìm chất chì



NJ FAMILYCARE

Affordable health coverage. Quality care.

1-800-701-0710

(Có các tổng đài viên nói được nhiều thứ tiếng)

TTY 1-800-701-0720

(Cho những người bị khuyết về thính giác)

www.njfamilycare.org