

한 눈에 알 수 있는 건강 정보

어린이의 건강한 성장을 돕는 정보!

# 아이가 태어날 때 설명서가 같이 오지는 않습니다.



## 그러나 여기에 도움이 되는 중요한 정보가 있습니다.

기저귀를 차던 시절부터 운전할 수 있는 시기까지, 여러분의 자녀들은 부모에게 의존하여 필요한 의료 서비스를 얻습니다. 자녀가 순조롭게 출발하고 건강한 생활을 할 수 있게 도와주는 중요한 정보가 있습니다.

### 예방 접종 (주사)

적절한 예방접종이 자녀를 위험한 질병으로부터 보호할 수 있는 가장 안전하고 효과적인 방법입니다.

출생 - 1년  
미만

- B형 간염: 1차 및 2차 접종
- 디프테리아, 파상풍, 백일해(DTaP): 1차, 2차, 3차 접종
- 헤모필루스 B형(Hib): 1차, 2차 및 3차 접종
- 소아마비: 1차, 2차 접종
- 폐렴구균: 1차, 2차 및 3차 접종
- 독감 백신: 1차, 2차 접종
- 로타바이러스 백신: 1차, 2차, 3차 경구 투여

1-2세

- A형 간염: 1차, 2차 접종
- B형 간염: 3차 접종
- 디프테리아, 파상풍, 백일해 (DTaP): 4차 접종
- 헤모필루스 B형(Hib): 3차 또는 4차 접종
- 소아마비: 3차 접종
- 폐렴구균: 4차 접종
- 홍역, 유행성 이하선염, 풍진(MMR): 1차 접종
- 수두: 1차 접종
- 독감 백신: 매년 접종

3-6세

- 디프테리아, 파상풍, 백일해(DTaP): 5차 접종
- 소아마비: 4차 접종
- 홍역, 유행성 이하선염, 풍진(MMR): 2차 접종
- 수두: 2차 접종
- 독감 백신: 매년 접종

11-18세

- 수막구균 백신(MCV4): 1차 및 2차 접종
- 파상풍, 디프테리아, 백일해(Tdap)
- 인유두종바이러스 백신(HPV) 남성 및 여성용: 1차, 2차, 3차 접종
- 독감 백신: 매년 접종

\* 주의: 일부 아동은 다른 면역 접종이 필요합니다.  
자녀의 예방접종 요구사항에 관하여 담당의사에게 문의하십시오.

### 혈중 납농도 검사

아동의 신체 내에 소량의 납이라도 있으면 행동, 학습, 언어 문제를 일으킬 수 있습니다. 자녀의 인체 내에 과량의 납이 있는지를 알기 위해서는 혈액검사가 유일한 방법입니다.

아동이 검사를 받아야 하는 시기:

- 12개월
- 24개월
- 6세까지 납 검사를 받지 않은 모든 아동



### 치과 검진

전문가들은 아동이 첫돌까지는 첫 치과검진을 받을 것을 권장합니다. 아동이 성장하면서, 6개월마다 정기적인 치과검진을 받아야 합니다.

### “건강한 아이” 건강검진

정기적인 아동 건강검진은 의사가 아동의 건강을 주시하고 장애에 있을 수도 있는 문제를 예방하는 데 도움이 됩니다.

자녀의 키, 몸무게, 혈압을 확인하는 것 외에도, “건강한 아이” 검진에 포함되는 사항은 다음과 같습니다.

- 종합적인 건강과 발달 사항
- 신체 및 정신 건강 발달 평가
- 전신 신체 검사
- 혈중 납농도 검사
- 건강 교육 및 선행 지도
- 결핵 등의 진단 검사
- 시력, 청력 및 치아 검사
- 영양상태 평가

### “건강한 아이” 건강검진 일정

생후 1주일 이내 • 1개월 • 2개월 • 4개월 • 6개월 • 9개월  
• 12개월 • 15개월 • 18개월 • 24개월 \*

\*24개월이 지나면, 1년에 한 번씩 검사를 받아야 합니다.

### 건강 보험을 가지고 계십니까?

가족 내 누구라도 보험이 없다면, 뉴저지 패밀리케어(NJ FamilyCare)로 전화하시거나 온라인으로 방문해 주십시오. 무료 또는 저비용 건강 보험 서비스를 받을 자격이 있는지 확인하실 수 있도록 도와드립니다.

# NJ FAMILY CARE

Affordable health coverage. Quality care.

**1-800-701-0710**

(다국어 서비스 이용가능)

**TTY 1-800-701-0720**

(청각장애이용)

**www.njfamilycare.org**