

Chương Trình HMO theo Quận	Atlantic	Bergen	Burlington	Camden	Cape May	Cumberland	Essex	Gloucester	Hudson	Hunterdon	Mercer	Middlesex	Monmouth	Morris	Ocean	Passaic	Salem	Somerset	Sussex	Union	Warren	
Aetna Better Health® of New Jersey	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fidelis Care	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Horizon NJ Health	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
UnitedHealthcare Community Plan	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Wellpoint	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓



Aetna Better Health® of New Jersey

Có sẵn ở TẤT CẢ các quận

Aetna Better Health® của New Jersey

1-855-232-3596 • TTY 711 (24/7)

www.aetnabetterhealth.com/nj

Nhận được nhiều hơn với Aetna Better Health

Các phúc lợi, phần thưởng, và đặc quyền của chương trình mà quý vị sẽ không muốn bỏ lỡ

- Tiếp cận các nhà cung cấp hàng đầu tại địa phương - không cần giấy giới thiệu
- Chăm sóc răng miệng toàn diện và chăm sóc thị lực,
- Khám sức khỏe,
- Chăm sóc thai sản* (Quản lý chăm sóc, Dịch vụ Doula, Nguồn cung cấp và Hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ), và
- Dịch vụ nhà thuốc.*

*Các khoản đồng thanh toán có thể áp dụng cho một số thành viên NJ FamilyCare

Chương Trình Nha Khoa Tại Nhà cho cả gia đình

Hiện tại chúng tôi có một chương trình nhằm đảm bảo quý vị và gia đình quý vị có nhà sĩ chăm sóc chính (PCD) và nhà nha khoa, dành cho mọi lứa tuổi.

Hàng Xóm Của Quý Vị Có Sức Khỏe Tốt Hơn

Hãy ghé thăm chúng tôi tại Healthcare Central ở Newark, New Jersey để được trợ giúp về:

- Đăng ký cho NJ FamilyCare
- Tìm nhà cung cấp
- Tìm hiểu quy trình gia hạn NJ FamilyCare

- Hiểu phúc lợi Aetna Better Health của quý vị
- Mỗi tháng chúng tôi tổ chức tặng thực phẩm tốt cho sức khỏe và ngày giặt quần áo miễn phí!
- Tiếp cận đường dây y tá 24/7 để được tư vấn sức khỏe**

Gọi số 1-855-232-3596 (TTY: 711) và nhấn số 4. Các y tá luôn sẵn sàng giúp đỡ.

Kiểm phần thưởng cho sức khỏe và thể chất

Chương trình khuyến khích của chúng tôi thưởng cho các thành viên đã hoàn thành các cuộc kiểm tra sức khỏe đủ điều kiện như sau:

- **Thăm Khám Sức Khỏe Trẻ Em** (từ 3-21 tuổi)
- **Chụp quang tuyến vú** - Sàng lọc Ung thư Vú (hàng năm từ 40-74 tuổi) và Sàng lọc Ung thư Cổ Tử Cung (xét nghiệm pap) (bắt đầu từ 20 tuổi)
- **Sàng Lọc Chi** (0-6 tuổi)
- **Chăm Sóc Sau Sinh** (7-84 ngày sau khi sinh em bé. Mổ lấy em bé có thể yêu cầu hai lần thăm khám)

Hãy gọi tới Dịch Vụ Thành Viên để tìm hiểu thêm về chương trình.

Phải là thành viên Aetna Better Health trong một năm để đủ điều kiện tham gia chương trình.

Khi sức khỏe là điều quý vị quan tâm nhất, hãy luôn nghĩ đến chúng tôi.

Có sẵn ở TẤT CẢ các quận, ngoại trừ Hunterdon

Fidelis Care

1-888-453-2534 • TTY

www.fideliscarenj.com

Đặt Quý Vị Lên Hàng Đầu: Tại Fidelis Care, chúng tôi đặt quý vị và gia đình quý vị lên hàng đầu. Điều này có nghĩa là quý vị nhận được sự chăm sóc và dịch vụ cần thiết để luôn khỏe mạnh và sống hạnh phúc.

Không Cần Giấy Giới Thiệu: Quý vị có thể chọn đến thăm bất kỳ chuyên gia nào trong mạng lưới của chúng tôi mà không cần giấy giới thiệu.

Chương Trình Phần Thưởng My HealthPays: Kiểm tiền thưởng, thông qua thẻ quà tặng, khi quý vị hoàn thành các hoạt động lành mạnh như kiểm tra sức khỏe định kỳ hàng năm.

Chương Trình Phần Thưởng Trước Khi Sinh: Chương trình này giúp các bà mẹ tương lai của chúng tôi tập trung vào việc giữ gìn sức khỏe và đi khám bác sĩ trong tất cả các lần mang thai.

Thành viên hoàn thành chương trình có thể nhận được quà tặng miễn phí.

Đường Dây Y Tá Tư Vấn 24 Giờ: Tất cả các thành viên có thể gọi điện để nhận được lời khuyên y tế từ các y tá đã đăng ký 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần, mọi ngày trong năm.

Dịch Vụ Bác Sĩ (Nhà Cung Cấp):

- **PCP:** Một nhà cung cấp được chỉ định cho mỗi thành viên để chăm sóc cho họ hoặc sắp xếp để họ gặp bác sĩ chuyên khoa.
- **Đơn thuốc:** Bảo hiểm cho thuốc do nhà cung cấp của quý vị cung cấp.

Hỗ Trợ Thành Viên:

- Trợ giúp cá nhân sắp xếp các cuộc hẹn với bác sĩ, các dịch vụ xã hội, và còn hơn nữa.
- Tất cả các tài liệu đều có sẵn bằng tiếng Anh, tiếng Tây Ban Nha, và các ngôn ngữ khác theo yêu cầu.
- Dịch vụ dịch thuật dành cho các thành viên khiếm thính, hoặc nói một ngôn ngữ không phải tiếng Anh.

Nguồn Cộng Đồng: Đường dây Hỗ Trợ Cộng Đồng Chuyên Dụng của chúng tôi kết nối quý vị với các dịch vụ tại địa phương, dựa vào cộng đồng như thực phẩm, vận chuyển, chăm sóc trẻ em và còn hơn thế nữa.

Quản Lý Chăm Sóc: Chúng tôi cung cấp các chương trình quản lý chăm sóc có mục tiêu cho trẻ em và người lớn. Một số chương trình bao gồm:

- **Hen suyễn • Tiểu đường • HIV/AIDS • Nguy Cơ Mang Thai Cao**
- Người quản lý chăm sóc được đào tạo để giúp các thành viên, gia đình và PCP của họ sắp xếp các dịch vụ (bao gồm cả việc giấy giới thiệu đến các cơ sở chăm sóc đặc biệt để được chăm sóc chuyên môn cao) có thể cần thiết để quản lý bệnh tật. Chọn một chương trình chăm sóc sức khỏe là một quyết định trọng đại và chúng tôi muốn quý vị có thông tin thực tế cần thiết để đưa ra lựa chọn phù hợp với mình.

Horizon NJ Health

1-800-682-9090 • TTY 711

www.horizonnjhealth.com

Giữ Cho Quý Vị và Gia Đình Quý Vị Khỏe Mạnh:

Chương trình NJ FamilyCare duy nhất của Horizon Blue Cross Blue Shield of New Jersey. Chúng tôi là chương trình sức khỏe quê hương của quý vị. Nhận được những phúc lợi mà gia đình quý vị đang tìm kiếm với Horizon NJ Health.

- Một trong những mạng lưới nhà cung cấp lớn nhất ở New Jersey — chọn từ hơn 20,000 bác sĩ
- Không cần giấy giới thiệu để đến gặp nha sĩ, Sản/Phụ khoa, đặt lịch chụp quang tuyến vú hoặc chăm sóc mắt định kỳ
- Bảo hiểm cho kính áp tròng và kính mắt cộng với các quyền lợi thị lực khác
- Bảo hiểm thuốc theo toa cho những loại thuốc do bác sĩ của quý vị cung cấp, cũng như một số loại thuốc không kê đơn
- Đường Dây Trợ Giúp Y Tá để trả lời các câu hỏi y tế của quý vị và Đường Dây Trợ Giúp Dịch Vụ Thành Viên để trả lời các câu hỏi của quý vị về chương trình của quý vị, luôn sẵn sàng phục vụ cho quý vị 24 giờ một ngày, bảy ngày một tuần

Các chương trình hỗ trợ sức khỏe bổ sung tập trung vào quý vị và gia đình quý vị:

- **Chương Trình Hỗ Trợ & Dịch Vụ Dài Hạn Được Quản Lý (MLTSS)** dành cho những người cần các dịch vụ chăm sóc sức khỏe và dài hạn như chăm sóc tại nhà và chăm sóc cá nhân để ở tại nhà của họ
- **Chương Trình Mang Thai Khỏe Mạnh** để hỗ trợ quý vị trong suốt quá trình sinh nở và 60 ngày đầu tiên của con quý vị. Nhận các chuyến khám Sản/Phụ khoa định kỳ, dịch vụ quản lý chăm sóc, tư vấn dinh dưỡng và trợ giúp cho con bú
- **Người quản lý chăm sóc dành cho Thành viên có Nhu Cầu Đặc Biệt** để giúp nâng cao chất lượng chăm sóc cho thành viên của chúng tôi
- **Horizon Neighbors in Health** kết nối quý vị với các nguồn lực cộng đồng và y tế để giúp quý vị trên con đường hướng tới sức khỏe và thể trạng tốt hơn
- **Education Works** có thể giúp quý vị đạt được bằng tốt nghiệp tương đương trung học. Chúng tôi sẽ cung cấp cho quý vị một kế hoạch tùy chỉnh phù hợp với cuộc sống của quý vị để giúp quý vị chuẩn bị và lấy bằng tốt nghiệp trung học. Điều tuyệt vời nhất là quý vị không mất lệ phí nào.

Đối với chúng tôi không có gì quan trọng hơn sức khỏe tốt của gia đình quý vị. Chúng tôi ở đây vì quý vị khi quý vị cần chúng tôi nhất.



Có sẵn ở TẤT CẢ các quận

Chương Trình Cộng Đồng UnitedHealthcare

1-800-941-4647 • TTY/TDD

www.uhccommunityplan.com

Tại **UnitedHealthcare Community Plan**, chúng tôi giúp mọi người có cuộc sống khỏe mạnh hơn. Chúng tôi đã làm việc chăm chỉ để thực hiện sứ mệnh đó ở NJ từ năm 1989.

PHÚC LỢI MÀ QUÝ VỊ CẦN

- Bác Sĩ Chăm Sóc Chính cho mỗi thành viên
- Cạo vôi răng, khám răng và thực hiện công việc nha khoa
- Khám mắt và đeo kính hoặc kính áp tròng
- Chăm sóc phòng ngừa phù hợp cho từng nhóm tuổi như tiêm vắc xin, thăm khám sức khỏe, tiểu đường, hen suyễn và chăm sóc tim mạch
- Không cần giấy giới thiệu để đến gặp nha sĩ, Sản/Phụ khoa, đặt lịch chụp quang tuyến vú hoặc chăm sóc mắt định kỳ
- Quản lý chăm sóc để cung cấp thông tin sức khỏe và giúp quý vị quản lý việc chăm sóc và dịch vụ của mình

HỖ TRỢ BỔ SUNG MÀ QUÝ VỊ MUỐN

- **Đường Dây Tư Vấn Y Tá** – Tiếp cận y tá 24/7, mỗi ngày
- **Dịch Vụ Thành Viên** sẵn sàng 24/7, hàng ngày
- **Chương Trình Những Bước Đầu Tiên Khỏe Mạnh (Healthy First Steps) Dành Cho Hội Viên** đang mang thai, bà mẹ mới sinh và con cái của họ
- **FIDESNP** tùy chọn chương trình FIDESNP dành cho những người có bảo hiểm Medicare và Medicaid
- **Dịch Vụ & Hỗ Trợ Dài Hạn Được Quản Lý** - chương trình tập trung phục vụ, những người già yếu, và khuyết tật kết hợp các phúc lợi chăm sóc sức khỏe truyền thống (thăm bác sĩ, nằm viện, phòng thí nghiệm) và các dịch vụ và hỗ trợ dài hạn (cung cấp trợ giúp tại nhà hoặc cộng đồng trong các hoạt động sinh sống hàng ngày)



Có sẵn ở TẤT CẢ các quận

Wellpoint

1-877-453-4080 • TTY

www.wellpoint.com/nj/medicaid

Wellpoint (trước đây là Amerigroup) đã tự hào phục vụ các thành viên NJ FamilyCare từ năm 1996 và chúng tôi hiểu quý vị muốn gì từ chương trình sức khỏe của mình. Hãy để chúng tôi giúp quý vị tận dụng tối đa phúc lợi của mình.

PHÚC LỢI MÀ QUÝ VỊ CẦN

- **Không Cần Giấy Giới Thiệu:** Gặp bất kỳ nhà cung cấp nào trong mạng lưới của chúng tôi, không chi giới hạn ở dịch vụ chăm sóc chính, nha sĩ và bác sĩ Sản/Phụ Khoa.
- **Đường Dây Trợ Giúp Y Tá 24 giờ:** Nhận lời khuyên và thông tin y tế từ y tá 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần. 833-731-2147 (TTY 711)
- **Phúc Lợi Về Mắt và Nha Khoa:** Nhận dịch vụ chăm sóc nha khoa và nhãn khoa phòng ngừa định kỳ, bao gồm khoản tín dụng \$100 cho kính áp tròng cho các thành viên đủ điều kiện, một số gọng kính chọn lọc và hơn thế nữa.
- **Quản Lý Chăm Sóc Nhu Cầu Đặc Biệt:** Tất cả các thành viên có nhu cầu đặc biệt đều có Người Quản Lý Chăm Sóc để hỗ trợ lập kế hoạch chăm sóc cá nhân.
- **Bảo Hiểm Thuốc Theo Toa:** Đối với thuốc, quý vị cần duy trì sức khỏe tốt và \$15 mỗi quý cho các mặt hàng Không Cần Kê Đơn (OTC).

NHỮNG ĐIỀU BỔ SUNG MÀ QUÝ VỊ MUỐN

- **Phần Thưởng Lành Mạnh:** Thẻ quà tặng để hoàn thành các hoạt động khám sức khỏe và chăm sóc sức khỏe được khuyến nghị, chẳng hạn như: sàng lọc chi cho trẻ em, tiêm phòng cúm, và các dịch vụ về bệnh tiểu đường, chẳng hạn như khám mắt giãn nở hàng năm và xét nghiệm Hemoglobin A1c.
- **Hỗ Trợ Thêm cho Các Bà Mẹ:** Một chương trình giúp hỗ trợ quý vị trong quá trình mang thai, sinh nở và những tháng đầu tiên của con quý vị. Kiểm Phần Thưởng Lành Mạnh cho xe đẩy, ghế ngồi xe hơi và còn hơn thế nữa.
- **Tài Nguyên Trực Tuyến Miễn Phí:** Để các thành viên giúp tìm kiếm thức ăn, việc làm, nhà ở, tư vấn pháp lý và những thứ khác mà quý vị có thể cần trong cộng đồng.
- **Trung Tâm Nguồn Lực Chăm Sóc Cộng Đồng** nơi quý vị có thể đến và nói chuyện trực tiếp với đại diện của Wellpoint để tìm hiểu thêm về các quyền lợi, chương trình và dịch vụ cộng đồng của quý vị cũng như được giải đáp các thắc mắc của quý vị.