

İlçeye Göre HMO Planları	Atlantic	Bergen	Burlington	Camden	Cape May	Cumberland	Essex	Gloucester	Hudson	Hunterdon	Mercer	Middlesex	Monmouth	Morris	Ocean	Passaic	Salem	Somerset	Sussex	Union	Warren		
Aetna Better Health® of New Jersey	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Fidelis Care	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Horizon NJ Health	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
UnitedHealthcare Community Plan	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Wellpoint	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓



Aetna Better Health® of New Jersey

TÜM ilçelerde bulunur

Aetna Better Health® of New Jersey

1-855-232-3596 • TTY 711 (24/7)

www.aetnabetterhealth.com/nj

Aetna Better Health ile daha fazlasını elde edin

Kaçırmak istemeyeceğiniz yan haklar, ödüller ve plan ayrıcalıkları

- Önde gelen yerel doktorlara erişim - yönlendirilme gerekmez
- Kapsamlı diş sağlığı ve göz sağlığı bakımı,
- Sağlık muayeneleri,
- Hamilelik bakımı* (Bakım yönetimi, Refakatçi hizmetleri, Emzirme malzemeleri ve Destek), ve
- Eczane hizmetleri.*

*Bazı NJ FamilyCare üyeleri tarafından ödeme (co-pay) yapılması gerekebilir

Tüm aile için Dental Home Program (Diş Sağlığı Ev Programı)

Şimdi, sizin ve ailenizin her yaştaki üyesinin bir aile diş hekiminden (PCD) ve bir diş sağlığı merkezinden yararlanmasını sağlayacak bir programımız var.

Better Health'teki Komşunuz

Aşağıdaki konularda yardım için bizi Newark, New Jersey'deki Healthcare Central'da ziyaret edin:

- NJ FamilyCare programına yazılmak
- Bir sağlayıcı bulmak
- NJ FamilyCare yenileme sürecini anlamak

- Aetna Better Health yan haklarınızı anlamak

Her ay sağlıklı gıda dağıtımı ve ücretsiz çamaşır günü programımız var!

Sağlık önerileri için 24/7 hemşire hattı

Şu numarayı arayın: 1-855-232-3596 (TTY: 711) ve 4'e basın. Hemşireler her zaman yardıma hazırdır.

Sağlık ve esenlik için ödüller kazanın

Teşvik programımız, aşağıdakiler gibi sağlık taramalarını tamamlayan üyeleri ödüllendirir:

- **Sağlıklı Çocuk Ziyaretleri** (3-21 yaşlar)
- **Meme Röntgeni** - Meme Kanseri Taraması (40-74 yaşlar için her yıl) ve Rahim Ağzı Kanseri Taraması (Pap testi) (20 yaştan başlamak üzere)
- **Kurşun Taraması** (0-6 yaşlar)
- **Anneye Doğum Sonrasında Bakım** (doğumdan 7-84 gün sonra. Sezaryen ile doğum iki ziyaret gerektirebilir)

Program hakkında daha fazla bilgi için Member Services'i (Üye Hizmetlerini) arayın. Programa katılabilmek için bir yıl süreyle Aetna Better Health üyesi olunmalıdır.

Sağlığınız düşünüyorsanız bizi aklınızda tutun.



FIDELIS CARE

Hunterdon hariç TÜM ilçelerde bulunur

Fidelis Care

1-888-453-2534 • TTY 711

www.fideliscarenj.com

Siz Önce Gelirsiniz: Fidelis Care'de siz ve aileniz önce gelirsiniz. Bu da, sağlıklı kalmak ve mutlu yaşamak için ihtiyaç duyacağınız bakım ve hizmetlerin size sunulacağı anlamına gelir.

Yönlendirilme Gerekmez: Ağımız dahilindeki uzmanların herhangi birini, yönlendirilme gerekmeden ziyaret etmek için seçebilirsiniz.

My HealthPays Ödül Programı: Düzenli yıllık muayeneler gibi sağlık aktivitelerini tamamladığınızda hediye kartları yoluyla para ödülü kazanın.

Doğum Öncesi Ödül Programı: Bu program, yakında anne olacak kadınların, hamilelikleri sırasında sağlıklı kalmaya ve tüm doktor ziyaretlerine gitmeye odaklanmalarına yardımcı olur.

Programı tamamlayan üyeler bir hediye kazanabilirler.

24 Saatlik Hemşire Öneri Hattı: Tüm üyeler, tescilli hemşirelerden tıbbi öneri almak için günün 24 saati ve haftanın 7 günü arayabilirler.

Hekim (Sağlayıcı) Hizmetleri:

- **PCP:** Her üyeye, bakım sağlayacak ve bir uzmana yönlendirecek bir birincil doktor (PCP) atanır.
- **Reçeteli İlaçlar:** Doktorunuz tarafından yazılacak ilaçlar için sigorta kapsamı.

Üyelere Yardım:

- Doktor randevuları, sosyal hizmetler ve daha fazlasını düzenleyen kişisel yardım.
- Tüm materyaller İngilizce, İspanyolca ve istek üzerine diğer dillerde sağlanır.
- İşitme engelli veya İngilizceden başka bir dil konuşan üyeler için tercüme hizmetleri mevcuttur.

Toplumsal Kaynaklar: CommUnity Assistance Line adlı özel toplumsal yardım hattımız, gıda, ulaşım ve çocuk bakımı gibi yerel toplumsal bazı hizmetlerle aranızda bağlantı kurar.

Bakım Yönetimi: Çocuklara ve yetişkinlere hedefli bakım yönetimi sunarız. Bazı programlar arasında aşağıdakiler sayılabilir:

- **Astım • Diyabet • HIV/AIDS • Yüksek Riskli Hamilelik**

Bakım yöneticileri, hastalıkları yönetmek için ihtiyaç duyulabilecek hizmetlerin (yüksek düzeyde uzmanlık gerektiren bakım için özel tesislere yönlendirmeler dahil) sağlanması için üyelere, ailelerine ve doktorlarına yardımcı olmak üzere eğitilmiştir. Bir sağlık bakım planını seçmek büyük bir karardır ve sizin için doğru olan kararı vermek için ihtiyaç duyacağınız bilgilere sahip olmanızı istiyoruz.

Horizon NJ Health

1-800-682-9090 • TTY 711

www.horizonnjhealth.com

Amacımız Sizi ve Ailenizi Sağlıklı Tutmak:

Horizon Blue Cross Blue Shield of New Jersey tarafından sunulan tek NJ FamilyCare planı. Biz semtinizin sağlık planıyız. Ailenizin istediği yan hakları Horizon NJ Health ile elde edin.

- New Jersey'deki **en büyük sağlayıcı ağlarından biri** — **20000'den fazla doktor** arasından seçim yapın
- Diş hekiminizi veya kadın hastalıkları ve doğum uzmanınızı ziyaret etmek ya da bir meme röntgeni veya rutin göz bakımı için **yönlendirilme gerekmez**
- **Kontakt lenslerin ve gözlüklerin yanı sıra diğer göz sağlığı bakımı için sigorta kapsamı**
- Doktorunuz yazdığı **reçeteli ilaçlar** ve bazı diğer reçetesiz ilaçlar için **sigorta kapsamı**
- Tıbbi sorularınızı cevaplamak için bir **Hemşire Yardım Hattı** ve planınız hakkındaki sorularınızı cevaplamak için bir **Üye Hizmetleri Yardım Hattı** günün 24 saati, haftanın 7 günü hizmetinizdedir.

Size ve ailenize odaklanan ek sağlık destek programları:

- Evde ve kişisel bakım gibi uzun vadeli bakım hizmetlerine ihtiyacı olan kişiler için **Yönetimli Uzun Vadeli Hizmet ve Destek (MLTSS) programı**
 - Hamilelik döneminin tamamında doğuma kadar ve bebeğinizin ilk 60 gününde sizi destekleyen **Sağlıklı Hamilelik Programı**. Kadın hastalıkları ve doğum uzmanınızın olağan ziyaretleri, bakım yönetim hizmetleri, beslenme önerileri ve emzirme yardımı
 - **Özel İhtiyaçları Olan Üyeler için Bakım Yöneticileri** üyelerimize sağlanan bakım kalitesinin geliştirilmesine yardımcı olur
 - **Horizon Neighbors in Health** daha iyi sağlık ve esenlik yolunda size yardımcı olacak toplumsal ve sağlıklı ilgili kaynaklarla aranızda bağlantı kurar
 - **Education Works** dışarıdan lise bitirme diplomanızı almanıza yardımcı olabilir. Lise diplomanızı almaya hazırlanmanız ve almanız için yaşamınıza uyan özel bir plan vereceğiz. Bu plan ücretsizdir.
- Ailenizin sağlıklı olması bizim için her şeyden daha önemlidir. Bize en çok ihtiyaç duyduğunuz anda yanınızdayız.

UnitedHealthcare Community Plan

1-800-941-4647 • TTY/TDD 711

www.uhccommunityplan.com

UnitedHealthcare Community Plan'da insanların daha sağlıklı yaşamalarına yardımcı oluruz. NJ'de Bu misyonumuzu gerçekleştirmek için 1989'dan beri çok çalıştık.

İHTİYACINIZ OLAN YAN HAKLAR

- Her üye için Birincil Bakım Doktoru
- Diş temizleme, diş muayenesi ve diş işlemleri
- Göz muayeneleri, gözlükler ve kontakt lensler
- Her yaş grubu için aşı, sağlık ziyaretleri, diyabet, astım ve kalp bakımı gibi uygun önleyici bakım
- Diş hekiminizi veya kadın hastalıkları ve doğum uzmanınızı ziyaret etmek ya da bir meme röntgeni veya rutin göz bakımı için yönlendirilme gerekmez
- Size sağlık bilgisi sağlamak ve bakım ve hizmetlerinizi yönetmenize yardımcı olmak için bakım yönetimi

İSTEDİĞİNİZ EK DESTEK

- **Hemşire Öneri Hattı** – Günün 24 saati, haftanın 7 günü bir hemşireye ulaşın
- **Üye Hizmetleri** günün 24 saati, haftanın 7 günü hizmetinizdedir
- Hamile üyeler, yeni anneler ve bebekleri için **Sağlıklı İlk Adımlar** programı
- Medicare ve Medicaid kapsamındaki kişiler için **FIDESNP** plan seçeneği
- **Yönetimli Uzun Vadeli Hizmetler ve Destekler** - Geleneksel sağlık hizmetleri (doktor ziyaretleri, hastanede yatma, laboratuvarlar) ile uzun vadeli hizmet ve destekleri (günlük yaşam aktiviteleri için evde veya toplumda yardımcı) birleştiren bu program, zayıf, yaşlı ve engelli bireylere hizmet vermeye odaklanır

Wellpoint

1-877-453-4080 • TTY 711

www.wellpoint.com/nj/med

Wellpoint (eski adımızla Amerigroup) olarak 1996'den beri NJ FamilyCare üyelerine gururla hizmet sağladık ve sağlık planınızdan ne istediğinizi anlıyoruz. Gelin, yan haklarınızdan en iyi şekilde yararlanmanıza yardımcı olalım.

İHTİYACINIZ OLAN YAN HAKLAR

Yönlendirilme Gerekmez: Sadece sınırlı sayıda birincil bakım doktorlarına, diş hekimlerine ve kadın hastalıkları / doğum uzmanlarına değil, ağıımız dahilindeki sağlayıcılarımızdan herhangi birine ulaşın.

24 Saatlik Hemşire Yardım Hattı: Bir hemşireden günün 24 saati, haftanın 7 günü tıbbi öneri ve bilgi alın. 833-731-2147 (TTY 711)

Göz ve Diş Sağlığı Bakımı: Uygun üyeler için kontakt lenslerde, bazı çerçevelerde ve diğer alanlarda kullanılabilecek 100 \$'lık ödeme dahil olmak üzere rutin önleyici göz ve diş sağlığı bakımı.

Özel İhtiyaçları için Bakım Yönetimi: Özel ihtiyaçları olan tüm üyelere, bireyselleştirilmiş bakım planıyla yardımcı olacak bir Bakım Yöneticisi sağlanır.

Reçeteli İlaç Kapsamı: Sağlığınıza korumak için ihtiyacınız olan ilaçların yanı sıra reçetesiz ürünler için her üç ayda bir 15 \$.

İSTEDİĞİNİZ DİĞER HİZMETLER

Sağlıklı Ödüller: Önerilen sağlık tarama ve aktivitelerini tamamlamak için hediye kartları, örneğin: çocuklar için kurşun taraması ve grip aşısının yanı sıra yıllık göz muayenesi ve Hemoglobin A1c testleri gibi diyabet hizmetleri.

Anneler için Ekstra Destek: Hamilelik döneminizde, doğum sırasında ve bebeğinizin ilk birkaç ayında size destek sağlayan bir program. Bebek arabalarına, bebekler için araba koltuklarına ve diğer ürünlere yönelik Sağlıklı Ödüller kazanın.

Ücretsiz Çevrimiçi Kaynaklar: Üyelerin besin, iş, kalacak yer, hukuki öneri ve toplum içinde ihtiyaç duyacakları diğer konularda bilgi bulmalarına yardımcı olur.

Toplumsal Bakım Kaynak Merkezleri, gelip yan haklarınız ve toplumsal program ve hizmetler hakkında daha fazla bilgi edinmek için bir Wellpoint temsilcisiyle yüz yüze konuşabileceğiniz, ve sorularınıza cevap alabileceğiniz yerlerdir.