

Planos de Saúde (HMO) por município	Atlantic	Bergen	Burlington	Camden	Cape May	Cumberland	Essex	Gloucester	Hudson	Hunterdon	Mercer	Middlesex	Monmouth	Morris	Ocean	Passaic	Salem	Somerset	Sussex	Union	Warren	
Aetna Better Health® de Nova Jersey	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fidelis Care	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Horizon NJ Health	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
UnitedHealthcare Community Plan	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Wellpoint	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓



Aetna Better Health® of New Jersey

Disponível em TODOS os municípios

Aetna Better Health® of New Jersey 1-855-232-3596 • TTY 711 (24/7) www.aetnabetterhealth.com/nj

Mais benefícios com Aetna Better Health

Benefícios, recompensas e vantagens do plano que você não vai querer perder

- Acesse os melhores provedores locais – sem precisar de encaminhamento
- Tratamento odontológico e oftalmológico abrangentes,
- Exames de bem-estar,
- Atendimento Materno* (Gerenciamento de Atendimento, Serviços de Doula, Suprimentos e Apoio à Amamentação), e
- Serviços de farmácia.*

*Co-pagamentos podem ser aplicáveis para alguns membros do NJ FamilyCare

Programa de Dental Home para toda a família

Agora temos um programa para garantir que você e sua família tenham um dentista de atendimento primário (PCD) e um *dental home* (um programa abrangente de tratamentos odontológicos, prevenção e bem-estar), disponível para todas as idades.

Seu vizinho em uma saúde melhor

Visite-nos no Healthcare Central em Newark, Nova Jersey para obter ajuda com:

- Inscrever-se no NJ FamilyCare
- Encontrar um provedor
- Entender o processo de renovação do NJ FamilyCare

- Entender os seus benefícios no Aetna Better Health

Todos os meses, realizamos uma distribuição de alimentos saudáveis e um dia de lavanderia grátis!

Acesso 24/7 à linha de enfermagem para obter orientação de saúde

Telefone para 1-855-232-3596 (TTY: 711) e digite 4. Os enfermeiros estão sempre prontos a ajudar.

Ganhe recompensas de saúde e bem-estar

Nosso programa de incentivo recompensa os membros por fazerem exames de saúde qualificados, tais como:

- **Consultas de criança saudável** (de 3 a 21 anos de idade)
- **Mamografia** - Triagem de Câncer de Mama (todos os anos, de 40 a 74 anos de idade) e Triagem de Câncer Cervical (teste de Papanicolaou) (a partir de 20 anos de idade)
- **Triagem de chumbo** (de 0 a 6 anos de idade)
- **Atendimento Pós-parto** (de 7 a 84 dias após o nascimento do bebê). Cesarianas podem precisar de duas visitas)

Ligue para Serviços aos Membros para saber mais sobre o programa

É necessário ser membro da Aetna Better Health por um ano para qualificar-se para o programa.

Quando pensar em saúde, pense em nós



FIDELIS CARE

Disponível em TODOS os municípios, exceto Hunterdon

Fidelis Care 1-888-453.2534 • TTY 711 www.fideliscarenj.com

Colocamos você em Primeiro Lugar: Na Fidelis Care, colocamos você e sua família em primeiro lugar. Isso significa que você recebe o atendimento e serviços de que precisa para se manter saudável e viver feliz.

Sem necessidade de encaminhamento: Você pode escolher se consultar com qualquer um dos nossos especialistas da rede sem precisar de encaminhamento.

Programa de Recompensas My HealthPays: Ganhe dólares de recompensa, via cartões-presente, quando realizar atividades saudáveis, como check-ups anuais de rotina.

Programa de Recompensas Pré-Natal: Este programa ajuda as futuras mães a terem como foco manter a saúde e comparecer a todas as consultas médicas durante a gravidez.

As gestantes membros que cumprem o programa podem ganhar um presente grátis.

Linha de Aconselhamento de Enfermeiros 24 Horas: Todos os membros podem ligar para receber conselhos médicos de enfermeiros registrados 24 horas por dia, 7 dias por semana, todos os dias do ano.

Serviços de Médicos (Provedores):

- **PCP:** Um médico é designado a cada membro como médico de atendimento primário (PCP) responsável pelo atendimento e encaminhá-lo a um especialista.
- **Prescrições:** Cobertura de medicamentos receitados pelos seus provedores.

Assistência aos Membros:

- Ajuda pessoal para marcar consultas médicas, serviços sociais e muito mais.
- Todos os materiais estão disponíveis em inglês, espanhol e outras línguas mediante solicitação.
- Serviços de tradução disponíveis para membros com deficiência auditiva ou que falam um idioma diferente do inglês.

Recursos Comunitários: Nossa Linha de Assistência CommUnity exclusiva conecta você a serviços locais baseados na comunidade, como alimentação, transporte, creche e muito mais.

Gerenciamento de Atendimento: Oferecemos programas de gerenciamento de atendimento direcionados a crianças e adultos. Alguns programas incluem:

- **Asma • Diabetes • HIV/AIDS • Gravidez de Alto Risco**

Os gerentes de atendimento são treinados para ajudar os membros, suas famílias e seus médicos de atendimento primário a organizar serviços (incluindo encaminhamentos para instituições de atendimentos especiais para tratamentos altamente especializados) que possam ser necessários para cuidar de doenças. Escolher um plano de saúde é uma decisão importante, e queremos que você tenha as informações necessárias para fazer a escolha que seja certa para você.

Horizon NJ Health

1-800-682-9090 • TTY 711

www.horizonnjhealth.com

Mantendo você e a sua família saudáveis:

O único plano NJ FamilyCare da Horizon Blue Cross Blue Shield de Nova Jersey. Somos o plano de saúde local. Obtenha os benefícios que a sua família procura com a Horizon NJ Health.

- Uma das maiores redes de provedores em Nova Jersey – escolha entre mais de **20.000 médicos**
- Sem necessidade de encaminhamentos para consultas com dentistas, obstetras/ginecologistas, para agendar uma mamografia ou fazer exames de vista de rotina
- **Cobertura para lentes de contato e óculos**, além de outros benefícios relacionados com a visão
- Cobertura de medicamentos sob prescrição receitados pelo seu médico, bem como alguns medicamentos de venda livre

Linha de Atendimento de Enfermagem para responder às suas perguntas médicas e uma Linha de Atendimento aos Membros para responder às suas perguntas sobre o seu plano, disponível **24 horas por dia, sete dias por semana**

Programas adicionais de apoio à saúde centrados em você e sua família:

- **Programa de Serviços e Apoio de Longo Prazo Gerenciado (MLTSS - Managed Long Term Services & Supports)** para pessoas que precisam de serviços de saúde e atendimento de longo prazo, como home care e cuidados pessoais, para permanecer em suas casas
- Programa de Gravidez Saudável para apoiar você até o parto e nos primeiros 60 dias do seu bebê Consultas de rotina com obstetra/ginecologista, serviços de gerenciamento de atendimento, conselhos nutricionais e ajuda com amamentação.
- **Gerentes de Atendimento disponíveis para Membros com Necessidades Especiais** para ajudar a melhorar a qualidade do atendimento prestado aos nossos membros
- O programa **Neighbors in Health da Horizon** conecta você a recursos comunitários e de saúde para ajudá-lo em seu caminho para uma melhor saúde e bem-estar.
- O programa **Education Works** pode ajudar você a obter o seu diploma de equivalência do ensino médio. Nós lhe fornecemos um plano personalizado que se ajusta à sua vida para ajudar você a se preparar e obter o seu diploma do ensino médio. E o melhor de tudo, sem custo algum para você. Nada é mais importante para nós do que a boa saúde da sua família. Estamos aqui para você quando você mais precisa.

UnitedHealthcare

1-800-941-4647 • TTY 711

www.uhccommunityplan.com

Na **UnitedHealthcare Community Plan**, ajudamos as pessoas a ter vidas mais saudáveis. Desde 1989, nos empenhamos para cumprir esta missão em NJ.

OS BENEFÍCIOS QUE VOCÊ PRECISA

- Médico de Atendimento Primário para cada membro
 - Limpezas dentárias, check-ups e tratamento odontológico
 - Exames de vista e óculos ou lentes de contato
 - Cuidados preventivos apropriados para cada faixa etária, como vacinas, consultas de rotina, cuidados diabéticos, asmáticos e cardíacos
 - Sem necessidade de encaminhamentos para consultas com dentistas, obstetras/ginecologistas, para agendar uma mamografia ou fazer exames de vista de rotina
- Gerenciamento de atendimento para fornecer informações de saúde e ajudar você a gerenciar o seu tratamento e serviços

A AJUDA ADICIONAL QUE VOCÊ DESEJA

- **Linha de Aconselhamento de Enfermagem** – Fale com um enfermeiro 24 horas por dia, 7 dias por semana
 - **Serviços aos Membros** disponíveis 24 horas por dia, 7 dias por semana
 - Programa **Healthy First Steps** para gestantes membros ou novas mães e seus bebês
 - Opção de plano **FIDESNP** para pessoas com cobertura do Medicare e Medicaid
- Serviços e Apoio de Longo Prazo Gerenciados** – programa cujo foco é atender indivíduos frágeis, idosos e com deficiências, que combina benefícios tradicionais de atendimento de saúde (consultas médicas, internações hospitalares, exames laboratoriais) e serviços e apoio de longo prazo (fornecendo ajuda em casa ou na comunidade com atividades da vida diária).

Wellpoint

1-877-453-4080 • TTY 711

www.wellpoint.com/nj/med

A **Wellpoint** (anteriormente Amerigroup) vem atendendo com orgulho os membros do NJ FamilyCare desde 1996, e entendemos o que você deseja do seu plano de saúde.

OS BENEFÍCIOS QUE VOCÊ PRECISA

- Sem necessidade de encaminhamento:** Consulte qualquer um dos profissionais da nossa rede, sem limitar-se a médico de atendimento primário, dentistas e obstetras/ginecologistas.
- Linha de Ajuda de Enfermagem 24 Horas:** Obtenha orientação médica e informações de um enfermeiro 24 horas por dia, 7 dias por semana.
- Benefícios de Visão e Odontologia:** Receba atendimento preventivo de rotina para visão e odontologia, incluindo um crédito de \$100 para lentes de contato para membros qualificados, armações selecionadas e muito mais.
- Gerenciamento de Atendimento para Necessidades Especiais:** Todos os membros com necessidades especiais têm um Gerente de Atendimento para ajudar com um plano de atendimento individualizado.
- Cobertura de Medicamentos sob Prescrição** Para os medicamentos de que você precisa para se manter saudável e \$15 a cada trimestre para itens de venda livre (OTC, over the counter).

OS EXTRAS QUE VOCÊ DESEJA

- Recompensas saudáveis** Cartões-presente por realizar exames de saúde recomendados e atividades de bem-estar, tais como: triagem de chumbo para crianças, vacinas contra a gripe e serviços para diabetes, como um exame de vista anual com pupila dilatada e teste de Hemoglobina A1c.
- Suporte adicional para mães:** Um programa para ajudar você durante a gravidez, parto e nos primeiros meses de vida do seu bebê. Ganhe recompensas saudáveis para carrinhos de bebê, cadeirinhas para automóveis e muito mais.
- Recursos online gratuitos:** Para membros que precisam de alimentos, empregos, moradia, aconselhamento jurídico e outras necessidades na comunidade.
- Centros de recursos de atendimento comunitário** onde você pode conversar pessoalmente com um representante da Wellpoint para ter mais informações sobre os seus benefícios, programas e serviços comunitários, e esclarecer dúvidas.

