

HMO Plany według hrabstw	Atlantic	Bergen	Burlington	Camden	Cape May	Cumberland	Essex	Gloucester	Hudson	Hunterdon	Mercer	Middlesex	Monmouth	Morris	Ocean	Passaic	Salem	Somerset	Sussex	Union	Warren	
Aetna Better Health® of New Jersey	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fidelis Care	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Horizon NJ Health	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
UnitedHealthcare Community Plan	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Wellpoint	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓



Aetna Better Health® of New Jersey

Dostępne we WSZYSTKICH hrabstwach

**Aetna Better Health® of New Jersey**

**1-855-232-3596 • TTY 711 (24/7)**

**www.aetnabetterhealth.com/nj**

**Co zyskujesz dzięki Aetna Better Health**

**Atrakcyjne świadczenia, nagrody i korzyści**

- Dostęp do najlepszych lokalnych usługodawców – bez skierowania
- Wszechstronna opieka stomatologiczna i okulistyczna,
- Badania stanu zdrowia,
- Opieka w trakcie ciąży\* (program opieki, wsparcie douli, materiały pomocne przy karmieniu piersią i wsparcie),
- Usługi apteczne\*

\* W przypadku niektórych uczestników NJ FamilyCare może być wymagana współpłaćność

**Program wszechstronnej opieki dentystycznej Dental Home dla całej rodziny**

Oferujemy nowy program, w ramach którego wszyscy członkowie Twojej rodziny, niezależnie od wieku, mogą korzystać z podstawowej opieki stomatologicznej (PCD) i wizyt u stomatologa.

**Better Health w Twojej okolicy**

Odwiedź nasz ośrodek Healthcare Central w Newark, New Jersey, żeby:

- zapisać się do programu NJ FamilyCare,
- wybrać usługodawcę,
- dowiedzieć się, jak wygląda proces przedłużenia udziału w programie NJ FamilyCare,

• dowiedzieć się, z jakich świadczeń Aetna Better Health możesz skorzystać. Co miesiąc rozdajemy zdrowe produkty spożywcze i oferujemy bezpłatne usługi pralnicze!

**Infolinia porad pielęgniarskich dostępna całą dobę, cały tydzień**

Zadzwoń pod numer 1-855-232-3596 (TTY: 711) i wybierz 4. Tu uzyskasz poradę pielęgniarki.

**Otrzymuj nagrody za dbanie o swoje zdrowie**

W ramach programu motywacyjnego nagradzamy uczestników za wykonanie badań profilaktycznych, takich jak:

- **Wizyty dla dzieci zdrowych** (w wieku 3–21 lat)
  - **Mammografia** – badania przesiewowe w kierunku raka piersi (co roku od 40. do 74. roku życia) i badania przesiewowe w kierunku raka szyjki macicy (badanie cytologiczne) (od 20. roku życia)
  - **Badanie poziomu ołowiu** (wiek 0–6 lat)
  - **Opieka poporodowa** (7–84 dni po urodzeniu dziecka. W przypadku cięcia cesarskiego mogą być konieczne dwie wizyty)
- Zadzwoń do Działu obsługi uczestników, aby uzyskać więcej informacji o programie. *Z programu mogą korzystać osoby, które są uczestnikami Aetna Better Health od co najmniej roku.*

**Jeśli myślisz o swoim zdrowiu, pomyśl o nas.**



**FIDELIS CARE**

Dostępne we WSZYSTKICH hrabstwach

**Fidelis Care**

**1-888-453-2534 • TTY 711**

**www.fideliscarenj.com**

**Najważniejsze jest Twoje zdrowie:** W Fidelis Care najważniejsze jest zdrowie Twoje i Twoich bliskich. Dlatego u nas znajdziesz opiekę i usługi niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia i samopoczucia.

**Nie potrzebujesz skierowania:** Możesz umówić się na wizytę u dowolnego specjalisty w ramach sieci bez skierowania.

**Program nagród My HealthPays:** Otrzymuj nagrody w formie kart podarunkowych za działania prozdrowotne, np. coroczne badania kontrolne.

**Program nagród dla kobiet w ciąży:** Ten program pomaga przyszłym mamom pamiętać o zalecanych wizytach u lekarza przez cały okres ciąży. Uczestniczki, które zgłosiły się na wymagane wizyty, otrzymują nagrodę.

**Całodobowa infolinia porad pielęgniarskich:** Uczestnicy mogą uzyskać telefoniczną poradę od dyplomowanej pielęgniarki. Porady są dostępne całą dobę, we wszystkie dni tygodnia, przez cały rok.

**Opieka lekarska (u usługodawcy):**

- **PCP:** Każdy uczestnik ma wskazanego usługodawcę, który zapewni mu opiekę lekarską i organizuje wizyty u specjalisty.
- **Recepty:** Leki udostępniane przez usługodawców bez opłat.

**Pomoc dla uczestników:**

- Pomoc przy umawianiu wizyt u lekarza, korzystaniu z opieki społecznej i w innych kwestiach.
- Wszystkie materiały są dostępne w języku angielskim i hiszpańskim, a na życzenie w innych językach.
- Usługi tłumaczeniowe dostępne dla uczestników z upośledzeniem słuchu lub nieznających angielskiego.

**Zasoby społeczne:** Dzięki naszej infolinii CommUnity Assistance Line możesz skontaktować się z lokalnymi dostawcami usług dla społeczności oferującymi produkty spożywcze, przewóz osób, opiekę nad dziećmi i inne formy pomocy.

**Program opieki:** Oferujemy indywidualne programy opieki zdrowotnej dla dzieci i dorosłych. Wśród nich są programy opieki w przypadku potrzeb specjalnych, takich jak:

- **Astma** • **Cukrzyca** • **HIV/AIDS** • **Ciąża wysokiego ryzyka**

Specjaliści ds. opieki wiedzą, jak pomóc uczestnikom, ich rodzinom oraz ich lekarzom PCP w zapewnieniu odpowiednich usług niezbędnych w leczeniu chorób (w tym w przypadkach wymagających szczególnej pomocy mogą kierować do przychodni specjalistycznych). Wybór planu opieki zdrowotnej to ważna decyzja i chcemy dać Ci informacje niezbędne do wybrania najlepszego rozwiązania.

### Dbamy o zdrowie Twoje i Twoich bliskich:

Jedyny plan NJ FamilyCare oferowany przez Horizon Blue Cross Blue Shield of New Jersey. Plan opieki zdrowotnej w Twoim mieście. Świadczenia dla Twojej rodziny znajdziesz w Horizon NJ Health.

- **Jedna z największych sieci usługodawców** w New Jersey — masz do wyboru ponad **20 000 lekarzy**
- Możesz odwiedzić dentystę czy ginekologa-położnika, umówić się na mammografię lub na okresowe badanie okulistyczne – **bez skierowania**
- **Soczewki kontaktowe i okulary** oraz inne świadczenia okulistyczne w ramach programu
- **Nieodpłatne leki na receptę** przepisane przez lekarza, a także niektóre leki dostępne bez recepty
- **Infolinia porad pielęgniarskich**, gdzie uzyskasz odpowiedź na Twoje pytania w kwestiach zdrowia, oraz **Infolinia dla uczestników**, gdzie uzyskasz informacje o swoim planie, **dostępne 24 godziny na dobę, siedem dni w tygodniu**

### Dodatkowe programy wsparcia zdrowotnego specjalnie dla Ciebie i Twojej rodziny:

- **Program objętych ubezpieczeniem usług zarządzanej opieki długoterminowej (MLTSS)** dla osób potrzebujących leczenia i długoterminowej opieki, które dzięki pomocy opiekunów i asystentów domowych będą nadal mogły mieszkać we własnym domu
- **Program Zdrowa ciąża**, w którym znajdziesz wsparcie aż do porodu i w ciągu pierwszych 60 dni życia dziecka. Skorzystaj z regularnych wizyt u ginekologa-położnika, programu opieki, porad żywieniowych i pomocy w karmieniu piersią
- **Specjaliści ds. opieki w przypadku uczestników ze specjalnymi potrzebami**, którym chcemy zapewnić usługi najwyższej jakości
- **Horizon Neighbors in Health** to dostęp do zasobów społecznych i zdrowotnych, dzięki którym zadbasz o swoje zdrowie i dobre samopoczucie
- **Education Works** może pomóc Ci w zdobyciu dyplomu potwierdzającego wykształcenie średnie. Przygotujemy dla Ciebie indywidualny plan dostosowany do Twojego trybu życia, który pomoże Ci w zdobyciu świadectwa ukończenia szkoły średniej. A co najważniejsze, nie wiąże się to z żadnymi kosztami.

Nie ma dla nas nic ważniejszego niż zdrowie Twojej rodziny. Jesteśmy dla Ciebie wtedy, kiedy najbardziej nas potrzebujesz.



W **UnitedHealthcare Community Plan** pomagamy ludziom żyć zdrowiej. Od 1989 r. realizujemy tę misję w stanie New Jersey.

### ŚWIADCZENIA, KTÓRYCH POTRZEBUJESZ

- Lekarz pierwszego kontaktu dla każdego uczestnika
- Czyszczenie zębów, wizyty kontrolne i zabiegi stomatologiczne
- Badanie wzroku i okulary lub soczewki kontaktowe
- Odpowiednia opieka profilaktyczna dla każdej grupy wiekowej, w tym szczepienia, wizyty lekarskie, opieka nad pacjentami z cukrzycą, astmą i chorobami serca
- Aby odwiedzić dentystę, ginekologa-położnika, umówić się na mammografię lub na okresowe badanie okulistyczne, nie potrzebujesz skierowania
- Program opieki w celu zapewnienia informacji medycznych i pomocy w zarządzaniu poradami i usługami

### DODATKOWE WSPARCIE W RAZIE POTRZEBY

- **Linia porad pielęgniarskich** – kontakt z pielęgniarką przez całą dobę, każdego dnia tygodnia
- **Dział Obsługi Uczestników** dostępny całą dobę, przez cały tydzień
- Program **Healthy First Steps** dla kobiet w ciąży, mam i ich dzieci
- Plan **FIDESNP** dostępny dla uczestników programu Medicare i Medicaid
- **Program objętych ubezpieczeniem usług zarządzanej opieki długoterminowej** – program przeznaczony dla osób wymagających opieki, starszych i niepełnosprawnych, który łączy w sobie tradycyjne świadczenia opieki zdrowotnej (wizyty u lekarza, pobyty w szpitalu, badania laboratoryjne) z długoterminowymi usługami i wsparciem (pomoc w domu lub w społeczności w codziennych czynnościach życiowych)



**Wellpoint (dawniej Amerigroup) obsługuje uczestników program NJ FamilyCare od 1996 roku i świetnie wiemy, czego oczekujesz od planu opieki zdrowotnej.** Skorzystaj z naszej bogatej oferty świadczeń.

### ŚWIADCZENIA, KTÓRYCH POTRZEBUJESZ

**Nie potrzebujesz skierowania:** Możesz odwiedzać dowolnego z naszych usługodawców w sieci, nie tylko z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej, stomatologii i ginekologii/położnictwa.

**Całodobowa Infolinia porad pielęgniarskich:** Otrzymasz poradę i informację od pielęgniarki przez całą dobę, przez cały tydzień. 833-731-2147 (TTY 711)

**Świadczenia okulistyczne i stomatologiczne:** Skorzystaj z profilaktycznej opieki okulistycznej i stomatologicznej, w tym z kwoty 100 USD na soczewki kontaktowe dla uprawnionych uczestników, wybrane oprawki i inne.

**Program opieki w przypadkach specjalnych:** Uczestnicy o specjalnych potrzebach korzystają z pomocy Specjalisty ds. Opieki, który zorganizuje im indywidualny plan opieki.

**Nieodpłatne leki na receptę:** Leki konieczne dla podtrzymania zdrowia oraz 15 USD co kwartał na leki dostępne bez recepty (OTC).

### DODATKOWE KORZYŚCI

**Nagrody za dbanie o zdrowie:** Karty podarunkowe za wykonanie zalecanych badań przesiewowych i zabiegów służących zdrowiu, takich jak: badania przesiewowe dla dzieci, szczepienia przeciw grypie i monitorowanie przebiegu cukrzycy, na przykład coroczne badanie dna oka i oznaczanie hemoglobiny A1c.

**Dodatkowe korzyści dla mam:** Program pomocy na czas ciąży, porodu i pierwszych miesięcy życia dziecka. Zdobywaj nagrody, które możesz przeznaczyć na zakup wózka, fotelika samochodowego i innych potrzebnych akcesoriów.

**Bezpłatne zasoby online:** Tu uczestnicy otrzymają pomoc w zakupie artykułów spożywczych, zdobyciu pracy czy mieszkania, a także uzyskają poradę prawną i inne formy wsparcia.

**Centra zasobów opieki społecznej (ang. Community Care Resource Centers),** gdzie możesz spotkać się z przedstawicielem Wellpoint i porozmawiać o świadczeniach, programach społecznościowych i usługach oraz uzyskać odpowiedź na swoje pytania.