

HMO カウンティ 別プラン	アトランティック	ベルゲン	バーリントン	カムデン	ケープメー	カンバーランド	エセックス	グロスター	ハドソン	ハンタードン	マーサー	ミドルセックス	モンマス	モリス	オーシャン	パセーイク	セーラム	サマセット	サセックス	ユニオン	ウォレン
ニュージャージー州の Aetna Better Health®	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fidelis Care	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Horizon NJ Health	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
UnitedHealthcare コミュニティプラン	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Wellpoint	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓



Aetna Better Health® of New Jersey

すべてのカウンティでご利用可能

ニュージャージー州のAetna 1-855-232-3596 • TTY 711 www.aetnabetterhealth.com/nj

Aetna Better Healthで手に入れよう

見逃せない利点、褒賞、プランのメリット

- トップ、ローカルプロバイダーにアクセスしてください-紹介状は必要ありません
 - 総合的な歯科ケアと視力ケア
 - 健康診断、
 - マタニティケア* (ケアマネジメント、産前産後ケア、授乳用品とサポート)、
 - 医薬品ケア。*
- *一部のNJファミリーケア会員には自己負担金が適用される場合があります

家族全員のためのデンタルホームプログラム

私たちは現在、あらゆる年齢層の方にご利用いただけるプライマリケア歯科医 (PCD) と歯科ホームを、あなたやあなたのご家族が確実に受けられるプログラムをご用意しています。

近所の人がより健康に

以下に関するサポートが必要な場合は、ニュージャージー州ニューアークのヘルスケアセントラルにお立ち寄りください。

- NJファミリーケアにサインアップする
- プロバイダーを見つける
- NJファミリーケアの最新プロセスを理解する

- Aetna Better Health の利点を理解する
毎月、健康食品のプレゼントや無料ランドリーデーを開催しています。
24 時間年中無休のナースラインにアクセスすると、健康に関するアドバイスを受けられます

1-855-232-3596 (TTY: 711) に電話をかけて、4を押します。看護師がいつでもお手伝いいたします。

健康とウェルネスへの褒賞を得ましょう

私たちのインセンティブプログラムは、以下のような適格な健康診断を完了した会員に褒賞を差し上げます。

- お子さまの健康診断 (3~21歳)
- マンモグラム -
乳がん検診 (40歳~74歳まで毎年)、子宮頸がん検診 (パップテスト) (20歳から)
- リードのスクリーニング (0~6歳)
- 産後ケア (出産後 7 ~ 84 日間)。帝王切開の場合は来院が2回必要になる場合があります)

プログラムの詳細については、メンバーサービスにお問い合わせください。プログラムの資格を得るには、1年間Aetna Better Health 会員である必要があります。

健康が気になるとき、いつでも私たちに頼ってください。



FIDELIS CARE

すべてのカウンティでご利用いただけます (ハンタードン以外)

Fidelis 1-888-453-2534 • TTY 711 www.fideliscarenj.com

あなたを第一に：Fidelis Care では、あなたとあなたのご家族を第一に考えます。つまり、健康を維持し幸せに暮らすために必要なケアやサービスが受けられるということです。

紹介状は必要ありません：紹介状がなくても、ネットワーク内の専門家の来院を選択できます。

My HealthPays褒賞プログラム：年に一度の定期健康診断などの健康的な活動を完了すると、ギフトカードによる褒賞を獲得できます。

出生前報酬プログラム：このプログラムは、これから母親になる方が健康を維持し、妊娠中にあらゆる医師の診察を受けることに心を注ぐことができるように支援します。

プログラムを完了したメンバーは無料ギフトを獲得できます。

24時間看護師相談窓口：すべての会員は、24 時間年中無休で登録看護師からの医療アドバイスを受けるための電話をかけることができます。

医師 (プロバイダー) サービス：

- PCP: 各会員には医療提供者が割り当てられ、ケアを提供したり、専門医を手配したりします。

- 処方：医療提供者が提供する医薬品の保険適用。

メンバーのサポート：

- 医師の予約、社会サービスなどの個人的なサポート。
- すべての資料は、ご要望に応じて英語、スペイン語、その他の言語でご利用いただけます。
- 聴覚障害のある会員、または英語以外の言語を話す会員にご利用いただける翻訳サービス。

コミュニティリソース：当社の専用コミュニティアシスタンスラインは、食事、交通手段、保育など、地域に根ざしたサービスを提供します。

ケアマネジメント：子どもから大人まで対象を絞ったケアマネジメントプログラムを提供しています。プログラムに含まれる一例：

- 喘息、糖尿病、HIV/エイズ、ハイリスクの妊娠
- ケアマネジャーは、会員、そのご家族、PCP が病気の管理に必要なサービス (高度な専門ケアのための特別なケア施設への紹介を含む) を手配できるように支援する訓練を受けています。医療プランの選択は大きな決断であり、私たちは、あなたにとって正しい選択をするために必要な事実を知っていただきたいと考えています。

Horizon NJ Health

1-800-682-9090 • TTY 711

www.horizonnjhealth.com

あなたとあなたのご家族の健康を維持します:

ニュージャージー州のHorizon ブルークロス・ブルーシールドが提供する唯一のニュージャージー州のファミリーケアプラン。私たちは地元のヘルスプランです。Horizon NJ Health でご家族が求めているメリットを手に入れましょう。

- ニュージャージー州最大の医療提供者ネットワークの1つ - 20,000人以上の医師から選択いただけます
- 歯科医、産婦人科の訪問、マンモグラフィの予約、定期的な眼科ケアなどに**紹介状は必要ありません**。
- コンタクトレンズとメガネに加え、その他の視覚利益もカバー
- 医師から提供された**処方薬の保険適用**だけでなく、一部の市販薬に対する保険適用
- 医療上の質問に答える**ナース ヘルプライン**と、プランに関する質問に答える**会員サービス ヘルプライン**を**24時間年中無休**でご利用いただけます

あなたとあなたのご家族を中心とした追加の健康サポートプログラム:

- **管理された長期サービス & サポート (MLTSS) プログラム**
ご自宅で過ごすために在宅介護やパーソナルケアなどの医療サービスと長期介護サービスを必要とする方々のために
- 健康的な妊娠プログラムは、赤ちゃんの出産から生後60日間までずっとサポートします。定期的な産婦人科の来院、ケア管理サービス、栄養に関するアドバイス、母乳育児のサポートを受けられます。
- **特別な支援が必要な会員がケアマネージャーを利用して**、会員のケアの質を向上させることができます。
- Horizon Neighbors in Health は、あなたをコミュニティや医療リソースにつなぎ、健康とウェルネスの向上への道を支援します。
- Education Works は、高等学校卒業と同等の卒業資格を取得するのに役立ちます。高校卒業資格取得の準備と取得をサポートするために、あなたの生活に合ったカスタムプランを提供します。何よりも、費用がかかりません。

私たちにとって、ご家族の健康以上に大切なものはありません。私たちが最も必要とするとき、私たちはあなたのためにここにいます。



すべてのカウンティでご利用可能

UnitedHealthcare コミュニティ

1-800-941-4647 • TTY/TDD

www.uhccommunityplan.com

UnitedHealthcare Community Plan では、人々がより健康的な生活を送ることを支援します。私たちは1989年以來、ニュージャージー州でその使命を達成するために懸命に取り組んできました。

あなたが必要なメリット

- 各会員のプライマリケア医
- 歯のクリーニング、検診、歯科治療
- 目の検査とメガネまたはコンタクトレンズ
- ワクチン、健康診断、糖尿病、喘息、心臓ケアなど、各年齢層に応じた適切な予防ケア
- 歯科医、産婦人科の来院、マンモグラフィの予約、定期的な眼科ケアなどに紹介状は必要ありません。
- ケアマネジメント：健康情報を提供し、ケアとサービスの管理を支援します。

必要な追加サポート

- **護師のアドバイスライン** - 24時間対応で看護師に連絡できます
- **会員サービス**は24時間対応でご利用いただけます
- **健康的ファーストステッププログラム**は、妊娠中のメンバー、新米ママとその赤ちゃんのためのプログラム
- **FIDESNP** プランオプションは、メディケアおよびメディケイド加入者向け
- **管理された長期サービスとサポート** - 虚弱者、高齢者、障害者へのサービスに重点を置いたプログラムで、従来の医療給付（医師の診察、入院、検査）と長期サービスとサポート（自宅または地域社会での日常生活への支援の提供）を組み合わせたものです。生活活動



すべてのカウンティでご利用可能

Wellpoint

1-877-453-4080 • TTY

www.wellpoint.com/nj/med

Wellpoint (旧 Amerigroup) は1996年以來、ニュージャージー州ファミリーケア会員に誇りを持ってサービスを提供してきており、皆様が健康プランに何を求めているかを理解しています。

利点を最大限に活用できるようお手伝いいたします。

あなたが必要なメリット

紹介状は必要ありません：プライマリケア、歯科医、産婦人科に限らず、ネットワーク内のプロバイダーを参照してください。

24時間対応の看護師ヘルプライン：24時間対応で看護師から医学的アドバイスや情報が得られます。833-731-2147 (TTY 711)

目と歯に対するメリット：資格のある会員向けのコンタクトレンズや一部のフレームなどへの、100ドルのクレジットを含む、定期的な視力予防と歯科ケアを受けてください。

特別なニーズのケア管理：特別なニーズを持つすべての会員に、個別のケアプランを支援するケアマネージャーがいます。

処方薬の保険適用：薬の場合は健康状態を維持する必要があり、店頭(OTC)商品の場合は四半期ごとに15ドルが必要です。

欲しい追加点:

健康褒賞：推奨される健康診断やウェルネス活動（子供向けのリードのスクリーニング、インフルエンザの予防接種、毎年の拡張眼検査やヘモグロビンA1c検査などの糖尿病サービスなど）を完了するためのギフトカード。

ママへの追加支援：妊娠、赤ちゃんの出産、そして出産から生後数か月間をサポートするプログラム。ベビーカーやチャイルドシートなどの健康褒賞を獲得しましょう。

無料オンラインリソース：会員は、コミュニティ内で食べ物、仕事、住居、法的アドバイス、その他必要なものを見つけるお手伝いを受けられます。

コミュニティケアリソースセンターでは、Wellpointの担当者と直接話し、メリット、コミュニティプログラム、サービスについて詳しく知り、質問に答えてもらうことができます。