

HMO Piani sanitari per contea	Atlantic	Bergen	Burlington	Camden	Cape May	Cumberland	Essex	Gloucester	Hudson	Hunterdon	Mercer	Middlesex	Monmouth	Morris	Ocean	Passaic	Salem	Somerset	Sussex	Union	Warren	
Aetna Better Health® of New Jersey	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fidelis Care	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Horizon NJ Health	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
UnitedHealthcare Community Plan	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Wellpoint	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓



Aetna Better Health® of New Jersey

Disponibile in TUTTE le contee

Aetna Better Health® of New Jersey

1-855-232-3596 • TTY 711 (24/7)

www.aetnabetterhealth.com/nj

Prestazioni migliori con Aetna Better Health

Benefici, ricompense ed extra da non perdere

- Accesso ai migliori professionisti sanitari locali - non è necessaria l'impegnativa
- Cure odontoiatriche e oculistiche complete
- Visite mediche
- Assistenza in maternità* (gestione delle cure, servizi di doula, forniture e supporto per l'allattamento al seno)
- Servizi di farmacia*

*Possibili quote a carico di alcuni iscritti a NJ FamilyCare

Programma di cure odontoiatriche per tutta la famiglia

Ora offriamo un programma che assicura a tutta la famiglia e a tutte le età un dentista di base (primary care dentist, PCD).

Il tuo vicino per una salute migliore

Visitaci presso Healthcare Central in Newark, New Jersey, per l'assistenza su come:

- Iscriverti a NJ FamilyCare
- Trovare un professionista sanitario
- Capire la procedura di rinnovo per NJ FamilyCare

- Capire i benefici offerti da Aetna Better Health

Ogni mese ospitiamo una dispensa di cibo sano e una giornata del bucato gratis!

Accesso 24/7 a una linea di assistenza infermieristica

Chiama 1-855-232-3596 (TTY: 711) e premi 4. Personale infermieristico è sempre a tua disposizione.

Ricompense erogate per la salute e il benessere

Il nostro programma di incentivazione premia gli iscritti che completano screening sanitari ammessi quali:

- **Visite filtro pediatriche** (da 3 a 21 anni)
- **Mammografia** - Screening per il cancro del seno (annuale da 40 a 74 anni) e screening per il cancro del collo dell'utero (Pap-test) (a partire dai 20 anni)
- **Screening per il piombo** (da 0 a 6 anni)
- **Cure post-parto** (da 7 a 84 giorni dopo la nascita del bambino. Il parto cesareo potrà richiedere due visite)

Chiama lo sportello Servizi agli iscritti per maggiori informazioni sul programma.

È necessario essere iscritti a Aetna Better Health da un anno per poter usufruire del programma.

Quando pensi alla salute, pensa a noi.



FIDELIS CARE

Disponibile in TUTTE le contee, eccetto Hunterdon

Fidelis Care

1-888-453-2534 • TTY 711

www.fideliscarenj.com

Sei la nostra priorità: in Fidelis Care, tu e la tua famiglia venite prima di tutto. Ciò significa che ricevi le cure e i servizi necessari per rimanere in salute e vivere felice.

Non è necessaria l'impegnativa: puoi selezionare uno dei nostri specialisti in rete senza chiedere l'impegnativa.

Programma di ricompense My HealthPays: ricevi ricompense in denaro, in formato carta regalo, quando completi attività sane come le regolari visite mediche annuali.

Programma di ricompense prenatali: questo programma aiuta le future mamme a concentrarsi sulla loro salute e a presentarsi a tutte le visite programmate durante la gravidanza.

Chi completa il programma riceve un regalo.

Linea di assistenza infermieristica 24/24: Tutti gli iscritti possono richiedere l'assistenza di personale infermieristico 24 ore al giorno, 7 giorni alla settimana, ogni giorno dell'anno.

Servizi di professionisti medici:

- **PCP:** un medico è assegnato a ciascun iscritto per provvedere alle cure o predisporre la visita con uno specialista.

- **Prescrizioni mediche:** copertura per i farmaci prescritti dai medici.

Assistenza agli iscritti:

- Personale addetto ad assistere con appuntamenti medici, servizi sociali, ecc.
- Tutti i materiali sono disponibili in inglese, spagnolo e altre lingue su richiesta.
- Sono disponibili servizi di traduzione/interpretariato per gli iscritti non udenti o che parlano una lingua diversa dall'inglese.

Risorse comunitarie: la nostra linea dedicata CommUnity Assistance Line ti mette in contatto con servizi locali, comunitari quali banchi alimentari, trasporti, asili nido/babysitter, ecc.

Gestione delle cure: offriamo programmi di gestione mirata delle cure per bambini e adulti. Alcuni programmi includono:

- **Asma • Diabete • HIV/AIDS • Gravidanza ad alto rischio**

I manager delle cure sono addestrati nell'assistere gli iscritti, i loro familiari e i loro PCP a predisporre i servizi che possono essere necessari per gestire le malattie, incluso il riferimento a strutture di cura altamente specializzate. La scelta di un piano sanitario è una decisione importante; per questo ti offriamo le informazioni necessarie per fare una scelta oculata e adatta al tuo caso.

Per mantenere in salute tutta la famiglia

L'unico piano NJ FamilyCare offerto da Horizon Blue Cross Blue Shield of New Jersey, Horizon NJ Health è il piano sanitario della tua città per i benefici attesi dalla tua famiglia.

- **Una delle reti di professionisti sanitari più estese** nel New Jersey — puoi scegliere fra più di **20.000 medici**
- **Non è necessaria l'impegnativa** per visite odontoiatriche o da ginecologi/ostetrici, per prenotare una mammografia o per un regolare esame oculistico
- **Copertura per lenti a contatto e occhiali da vista** assieme ad altri benefici
- **Copertura di farmaci con ricetta** che sono prescritti dal medico e di alcuni farmaci da banco
- **Linea di assistenza infermieristica** per rispondere alle tue domande di carattere medico e una **Linea dedicata di Servizi agli iscritti** per rispondere alle tue domande sul piano sanitario scelto, **disponibile 24/7**

Altri programmi di supporto centrati su tutta la famiglia

- **Programma MLTSS (Managed Long Term Services & Supports)** per chi richiede servizi sanitari e di assistenza sul lungo termine come ad esempio le cure domiciliari
- **Programma per una gravidanza sana** che ti supporta durante l'intera gravidanza fino al parto e per i primi 60 giorni del bambino. Offre regolari visite ginecologiche/ostetriche, servizi di gestione delle cure, consigli dietetici e assistenza per l'allattamento al seno
- **Manager delle cure sono a disposizione degli iscritti con bisogni speciali** per agevolare la qualità delle cure che offriamo
- **Horizon Neighbors in Health** ti mette in contatto con risorse comunitarie e sanitarie per guidarti verso una salute migliore e il benessere
- **Education Works** può aiutarti a ottenere l'equipollenza al diploma di scuola secondaria superiore. Ti prepariamo un piano personalizzato e adatto alla tua vita per ottenere il diploma. E, soprattutto, è gratis.

Per noi, nulla è più importante della buona salute della tua famiglia. Siamo qui per te, quando ne hai più bisogno.



Disponibile in TUTTE le contee

UnitedHealthcare Community Plan aiuta le persone a vivere una vita più sana. Siamo impegnati a realizzare questa missione nel New Jersey dal 1989.

I BENEFICI DI CUI HAI BISOGNO

- Medico di base per ciascun iscritto
- Visite odontoiatriche per ablazione del tartaro, controlli e trattamenti
- Esami oculistici e occhiali da vista o lenti a contatto
- Cure preventive adatte a ciascuna fascia di età, come vaccini, visite di controllo, diabete, asma e cure cardiologiche
- Non è necessaria l'impegnativa per visite odontoiatriche o da ginecologi/ostetrici, per prenotare una mammografia o per un regolare esame oculistico
- Gestione delle cure per l'accesso a informazioni sulla salute e agevolare la gestione di cure e servizi

L'ULTERIORE SUPPORTO CHE TI ASPETTI

- **Linea di assistenza infermieristica** – Per informazioni 24/7, sempre
- **Servizi agli iscritti** – Disponibile 24/7, sempre
- **Healthy First Steps** – Programma per le donne in gravidanza, le neomamme e i loro bambini
- **FIDESNP** – Un'opzione per chi gode della copertura di Medicare e Medicaid
- **Managed Long-Term Services & Supports** – Programma concentrato sulle persone fragili, gli anziani e i disabili che riunisce sia i comuni benefici dell'assistenza sanitaria (visite mediche, ricoveri ospedalieri, esami di laboratorio) sia i servizi e il supporto sul lungo termine (assistenza domiciliare o in comunità per svolgere le attività quotidiane)



Disponibile in TUTTE le contee

Wellpoint (già Amerigroup) è orgogliosa di servire gli iscritti a NJ FamilyCare dal 1996 e sa cosa ti aspetti dal tuo piano sanitario.

Possiamo aiutarti a massimizzare i tuoi benefici.

I BENEFICI DI CUI HAI BISOGNO

- **Non è necessaria l'impegnativa:** hai accesso a tutti i nostri professionisti sanitari in rete, non solo medici di base, dentisti e ginecologi/ostetrici.
- **Linea di assistenza infermieristica 24/24:** accesso a personale infermieristico per consigli e informazioni di carattere medico 24 ore al giorno, 7 giorni alla settimana. 833-731-2147 (TTY 711)
- **Cure oculistiche e odontoiatriche:** accesso a regolari cure oculistiche e odontoiatriche preventive, incluso un buono di \$100 per lenti a contatto per iscritti autorizzati, lenti selezionate, ecc.
- **Gestione delle cure per bisogni speciali:** a tutti gli iscritti con bisogni speciali è assegnato un manager delle cure per aiutarli con un piano di assistenza individualizzato.
- **Copertura di farmaci con ricetta:** per i medicinali di cui hai bisogno per mantenerti in buona salute e \$15 ogni trimestre per i farmaci da banco (OTC).

GLI EXTRA CHE TI ASPETTI

- **Healthy Rewards:** carte regalo per completare screening consigliati e attività salutari quali screening per il piombo per i bambini, vaccini antinfluenzali, servizi per il diabete come l'annuale dilatazione delle pupille e il test dell'emoglobina glicata A1c.
- **Extra supporto per le mamme:** un programma per aiutarti durante la gravidanza, il parto e i primi mesi del tuo bambino. Carte regalo per l'acquisto di passeggini, seggiolini auto, ecc.
- **Risorse gratuite online:** per aiutare gli iscritti a trovare prodotti alimentari, lavoro, casa, consulenza legale e tutto quello che occorre nella vita sociale.
- **Community Care Resource Centers:** centri in cui puoi parlare faccia a faccia con un rappresentante Wellpoint che può fornirti maggiori informazioni sui tuoi benefici e i programmi e servizi comunitari, e rispondere alle tue domande.