

Warren	Union	Sussex	Somerset	Salem	Passaic	Ocean	Morris	Monmouth	Middlesex	Mercer	Hunterdon	Hudson	Gloucester	Essex	Cumberland	Cape May	Camden	Burlington	Bergen	Atlantic	HMO (حفظ صحت) پلان ها به اساس کاونتی
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Aetna Better Health New Jersey از
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Fidelis Care
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Horizon NJ Health
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	UnitedHealthcare Community Plan
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Wellpoint



در تمامی کاونتی ها قابل دسترس اند

**www.aetnabetterhealth.com/nj** (7/24) 711 TTY • 1-855-232-3596 **New Jersey از Aetna Better Health**

**با Aetna Better Health چیزهای بیشتر دریافت کنید**  
مزایا، جوایز، و امتیازات پلان را که نمی خواهید از دست بدهید

- دسترسی به بهترین ارائه دهندگان محلی - بدون نیاز به ارجاع
- مراقبت های جامع از دندان و مراقبت از بینایی، معاینات صحت،
- مراقبت زایمان\* (مدیریت مراقبت، خدمات Doula، لوازم شیردهی و پشتیبانی)، و خدمات دواخانه.\*
- \*ممکن است برای بعضی از اعضای NJ FamilyCare پرداخت مشترک تطبیق شود

**پروگرام Dental Home (طب دندان خانگی) برای همه فامیل**  
ما اکنون پروگرامی داریم تا بقیین حاصل کنیم که شما و فامیل تان یک دکتر دندان مراقبت های اولیه (PCD) و یک دکتر دندان خانگی دارید که برای همه سنین در دسترس است.

**همسایه شما در Better Health**  
برای کمک به ما در Healthcare Central در Newark، New Jersey مراجعه کنید:

- ثبت نام برای NJ FamilyCare
- پیدا کردن یک ارائه کننده
- درک پروسه تمدید NJ FamilyCare

• درک مزایای Aetna Better Health شما  
ما هر ماه میزبان یک هدیه غذایی سالم و یک روز خشکشویی رایگان هستیم!

**دسترسی به لاین تلفونی نرس 7/24 ساعته برای مشوره صحتی**  
با نمبر 1-855-232-3596 تماس بگیرید (TTY: 711) و 4 را فشار دهید. نرس ها همیشه آماده کمک هستند.

**دریافت جوایز برای صحت و تندرستی**  
پروگرام تشویقی ما به اعضا برای تکمیل معاینات صحتی واجد شرایط مانند ذیل جایزه می دهد:

- **ویزیت های صحت طفل (سنین 3-21)**
- **ماموگرافی - معاینه سرطان سینه (هر سال از سن 40 تا 74 سالگی) و معاینه سرطان دهانه رحم (آزمایش پاپ) (شروع از 20 سالگی)**
- **معاینه موجودیت سرب (سنین 0-6 سال)**
- **مراقبت پس از زایمان (7 تا 84 روز پس از زایمان. سزارین ممکن است به دو ویزیت ضرورت داشته باشد)**

برای کسب معلومات بیشتر در مورد پروگرام با خدمات اعضا تماس بگیرید.  
برای واجد شرایط بودن برای پروگرام، باید به مدت یک سال عضو Aetna Better Health باشید.

**وقتی به صحت فکر می کنید، ما را در اولویت خود به یاد داشته باشید.**

در همه کاونتی ها به جز Hunterdon در دسترس است



**www.fideliscarenj.com** 711 TTY • 1-888-453-2534 **Fidelis Care**

**در اولویت قرار دادن شما:** ما شما و فامیل تان را در اولویت قرار می دهیم. این به این معناست که مراقبت و خدماتی را که برای سالم ماندن و شاد زیستن ضرورت دارید دریافت می کنید.

**بدون نیاز به ارجاعات:** شما می توانید انتخاب کنید تا کدام یک از متخصصان درون شبکه ما را بدون ضرورت به ارجاع ملاقات کنید.

**پروگرام جوایز My Health Pays:** وقتی فعالیت های سالمی مانند چک آپ های معمول سالانه را انجام می دهید، تریعه کارت های هدیه، به دالر جایزه کسب کنید.

**پروگرام پاداش های پیش از تولد:** این پروگرام به مادران آینده ما کمک می کند تا روی صحت خود و مراجعه به تمام ملاقات ها با دکتر شان در طول بارداری تمرکز کنند. اعضای که پروگرام را تکمیل می کنند می توانند جایزه دریافت کنند.

**خط مشوره 24 ساعته با نرس:** همه اعضا می توانند برای دریافت مشوره طبعی از نرس های ثبت شده 24 ساعت شبانه روز، 7 روز هفته، هر روز از سال تماس بگیرند.

**خدمات دکتر (ارائه دهنده مراقبت):**

- **PCP:** ارائه کننده ای به هر عضو تعیین می شود تا برای شان مراقبت فراهم کند یا ترتیب قرار ملاقات با یک متخصص را بدهد.
- **نسخه ها:** پوشش دوايي که توسط ارائه دهندگان تان ارائه می شود.

**کمک به اعضا:**

- کمک شخصی برای تنظیم قرار ملاقات با دکتر، خدمات اجتماعی و موارد دیگر.
- همه مطالب در صورت درخواست به لسان های انگلیسی، اسپانیایی و سایر لسان ها موجود است.
- خدمات ترجمان برای اعضا کم شنوا، یا افرادی که به لسانی غیر از انگلیسی صحبت می کنند در دسترس است.

**منابع جامعه:** خط کمک CommUnity تخصیص یافته ما شما را با خدمات محلی و مبتنی بر جامعه مانند غذا، حمل و نقل، مراقبت از اطفال و موارد دیگر مرتبط می کند.

**مدیریت مراقبت:** ما پروگرام های مدیریت مراقبت هدفمند را به اطفال و کلانسالان ارائه می دهیم. بعضی پروگرام ها مشتمل هستند بر:

- **نفس تنگی • دیابت • HIV/ایدز • بارداری پر خطر**

مدیران مراقبت آموزش دیده اند تا به اعضا، فامیل و PCP شان کمک کنند تا خدماتی را ترتیب دهند (از جمله ارجاع به مراکز مراقبت خاص برای مراقبت های بسیار تخصصی) که ممکن است برای مدیریت امراض ضروری باشند. انتخاب یک پلان مراقبت صحتی یک تصمیم بزرگ است و ما از شما می خواهیم حقایق را که برای انتخاب مناسب تان ضرورت دارید، در اختیار داشته باشید.

**پروگرام های حمایتی صحتی اضافی با محوریت شما و فامیل تان:**

- پروگرام خدمات و پشتیبانی طولانی مدت مدیریت شده (MLTSS) برای افرادی که به خدمات صحتی و مراقبت طولانی مدت مانند مراقبت های خانگی و شخصی برای باشندگی در خانه شان نیاز دارند
- پروگرام بارداری سالم برای حمایت از شما تا زمان زایمان و 60 روز اول نوزاد تان. ویزیت های معمول داکتر/داکتر زنان، خدمات مدیریت مراقبت، توصیه های تغذیه ای و کمک به شیردهی را دریافت کنید
- مدیران مراقبت در دسترس **اعضاء با نیازهای ویژه** برای کمک به افزایش کیفیت مراقبت از اعضاء ما
- **Horizon Neighbors in Health** شما را به جامعه و منابع صحتی متصل می کند تا به شما در مسیر صحت و تندرستی بهتر کمک کند
- **Education Works** می تواند به شما کمک کند تا دیپلوم معادل لیسه تان را بدست آورید. ما به شما یک پلان سفارشی متناسب با زندگی تان می دهیم تا به شما در آماده سازی و گرفتن دیپلوم لیسه کمک کند. از همه چیز مهمتر، هیچ هزینه ای برای تان ندارد.
- هیچ چیز برای ما مهمتر از صحت فامیل تان نیست. زمانی که بیشتر از همه به ما نیاز دارید در کنار تان هستیم.

**حفظ صحت شما و فامیل تان:**

- تنها پلان NJ FamilyCare از Horizon Blue Cross Blue Shield New Jersey. ما پلان صحت در شهر شما هستیم. با Horizon NJ Health مزایایی را که فامیل تان به دنبال آن است دریافت کنید.
- یکی از کلان ترین شبکه های ارائه دهنده در Jersey New - از بین بیش از **20,000** داکتر انتخاب کنید
- برای مراجعه به داکتر دندان، متخصص زنان و زایمان، زمانبندی ماموگرافی یا مراقبت های معمول چشم به ارجاع نیاز نیست
- پوشش لنزهای تماسی و عینک ها علاوه سایر مزایای بینایی
- پوشش دواهای تجویزی برای دواهای که داکتر تان ارائه می کند و همچنین برخی از دواهای بدون نسخه
- **خط کمک نرس** برای پاسخگویی به سوالات طبی و یک **خط رهنمای خدمات اعضا** برای پاسخگویی به سوالات شما در مورد پلان تان که **24 ساعت شبانه روز و هفت روز هفته** در دسترس شماست



در **Plan Community UnitedHealthcare**، ما به مردم کمک می کنیم تا زندگی سالم تری داشته باشند. ما از سال 1989 برای انجام این ماموریت در **New Jersey** سخت کار کرده ایم.

**پشتیبانی اضافی که می خواهید**

- **خط مشوره نرس** - هر روز 7/24 با یک نرس تماس بگیرید
- **خدمات اعضا 7/24**، هر روز در دسترس است
- پروگرام **قدم های اول سالم** برای اعضای باردار، خانم های که بار اول مادر میشوند و نوزادان شان
- گزینه پلان **FIDESNP** برای کسانی که پوشش Medicare و Medicaid دارند
- **خدمات و پشتیبانی طولانی مدت مدیریت شده** - پروگرام متمرکز بر خدمت رسانی به افراد ضعیف، کلانسال و ناتوان که مزایای سنتی مراقبت های صحتی (ویزیت داکتر، اقامت در شفاخانه، آزمایشگاه) و خدمات و حمایت های طولانی مدت (ارائه کمک در خانه یا جامعه با روزانه فعالیت های زندگی)

**مزایایی که شما نیاز دارید**

- داکتر مراقبت های اولیه برای هر عضو
- پاک کردن دندان، چک آپ ها و کارهای طب دندان
- معاینه چشم و عینک یا لنز تماسی
- مراقبت های پیشگیرانه مناسب برای هر گروه سنی، مانند واکسین، ویزیت تندرستی، دیابت، نفس تنگی و مراقبت های قلبی
- برای مراجعه به داکتر دندان، متخصص زنان و زایمان، زمانبندی ماموگرافی یا مراقبت های معمول چشم به ارجاع نیاز نیست
- مدیریت مراقبت برای ارائه معلومات صحتی و کمک به مدیریت مراقبت و خدمات خود



**Wellpoint (Amerigroup سابق)** از سال 1996 با افتخار به اعضاء NJ FamilyCare خدمت کرده است و ما درک می کنیم که شما از پلان صحت تان چه می خواهید. اجازه دهید به شما کمک کنیم از مزایای تان بیشترین بهره را ببرید.

**موارد اضافی که می خواهید**

- **جوایز سالم:** کارت های هدیه برای انجام معاینات توصیه شده صحتی و فعالیت های سلامتی، مانند: معاینه غلظت سرب برای اطفال، واکسین آنفولانزا، و خدمات دیابت، مانند معاینه سالانه چشم و آزمایش هموگلوبین A1c.
- **پشتیبانی بیشتر برای مادران:** پروگرامی برای کمک به شما در طول بارداری، زایمان و چند ماه اول تولد نوزاد تان. برای گادی، چوکی ماشین و موارد دیگر، جوایز سالم دریافت کنید.
- **منابع آنلاین رایگان:** برای کمک به اعضا برای یافتن غذا، شغل، مسکن، مشوره حقوقی و سایر چیزهایی که ممکن است در جامعه به آن ضرورت داشته باشید.
- **مراکز منابع مراقبت از جامعه** که می توانید به آنها مراجعه کنید و با نماینده Wellpoint به صورت رودررو صحبت کنید تا درباره مزایا، برنامه ها و خدمات اجتماعی خود بیشتر بدانید و پاسخ سوالات تان را بگیرید.

**مزایایی که شما نیاز دارید**

- **بدون نیاز به ارجاعات:** به کدام یک از ارائه دهندگان درون شبکه ما، و نه فقط به مراقبت های اولیه، داکتران دندان و داکتر های متخصص زنان و زایمان مراجعه کنید.
- **خط کمک 24 ساعته با نرس:** 24 ساعت شبانه روز و 7 روز هفته از یک نرس مشوره و معلومات طبی دریافت کنید. (TTY 711) 833-731-2147
- **مزایای چشم و طب دندان:** مراقبت بینایی و مراقبت های دندانپزشکی و معمولی، از جمله اعتبار 100 دالر برای لنزهای تماسی برای اعضاء واجد شرایط، فریم های انتخابی و موارد دیگر را دریافت کنید.
- **مدیریت مراقبت های ویژه:** همه اعضاء با نیازهای خاص یک مدیر مراقبت دارند تا در یک پلان مراقبت فردی کمک شان کند.
- **پوشش دوا تجویز شده:** برای دواهایی که برای سالم ماندن نیاز دارید و 15 دالر در هر سه ماهه برای اقلام بدون نسخه (OTC).