

وارن	بونيون	ساسكس	سومرست	سالم	باسايك	أوشن	موريس	مونوث	ميدلسكس	ميرسر	هانتردون	هدسون	غلوستر	إسبيكس	كمبرلاند	كيب مي	كامان	بيرلينجتون	بيرغن	أتلانتك	خط منظمة الحفاظ على الصحة (HMO) حسب للمقاطعة
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	برنامج Aetna Better Health® في New Jersey (نيوجيرسي)
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Fidelis Care (رعاية فيديليز)
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Horizon NJ Health
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	خط UnitedHealthcare Community Plan المجتمعية
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	برنامج Wellpoint



برنامج Aetna Better Health في New Jersey (نيوجيرسي)

متاح في كافة المقاطعات

برنامج Aetna Better Health في New Jersey (نيوجيرسي)

1-855-232-3596 • الهاتف النصي 711 (على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع)

www.aetnabetterhealth.com/nj

الحصول على المزيد مع برنامج Aetna Better Health
الفوائد والمكافآت وامتيازات الخطة التي لن ترغب في تفويتها

- الوصول إلى أفضل مقدمي الرعاية الصحية المحليين - لن تحتاج للحصول على أي إحالات
- رعاية شاملة لصحة الأسنان والعيون،
- فحوصات الصحة العامة،
- رعاية المرأة الحامل* (إدارة الرعاية، خدمات العناية للمرأة الحامل أثناء الحمل وفي الولادة وبعد ولادة الطفل، وسائل الإمداد والدعم المقدمة للمرأة المرضع رضاعة طبيعية)،
- والخدمات الصيدلانية.*

*يجوز تطبيق نظام المدفوعات المشتركة على بعض أعضاء NJ FamilyCare

برنامج العناية بصحة الأسنان في المنزل لكل أفراد الأسرة

يتوفر لدينا الآن برنامج يضمن لك ولأسرتك أن تحظوا بخدمات طبيب الأسنان ضمن خدمات الرعاية الأولية، وضمن برنامج العناية بصحة الأسنان في المنزل لكافة الأعمار.

برنامج Better Health في الجوار

تفضل بزيارتنا في Healthcare Central الكائن مقرها في Newark, New Jersey (نيوآرك، ولاية نيوجيرسي) لمساعدتك في:

- الاشتراك في NJ FamilyCare
- العثور على أحد مقدمي الرعاية الصحية
- شرح عملية التجديد في برنامج NJ FamilyCare

فهم امتيازات العضوية في برنامج Aetna Better Health

في كل شهر، نقوم بتوزيع هدايا ومنح مكونة من وجبات غذائية صحية، فضلاً عن يوم كامل للغسيل المجاني لمن يرغب في ذلك!

يرجى الاتصال بخط التمريض الذي يعمل على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع، للحصول على كافة الاستشارات الصحية الممكنة

يرجى الاتصال برقم 1-855-232-3596 (الهاتف النصي: 711) ثم اضغط على الرقم 4. يوجد دائماً أعضاء من فريق التمريض مستعدين لمساعدتك.

اكتساب مكافآت للعناية بالصحة والعافية

يكافئ برنامج الحوافز الذي تقدمه الأعضاء وذلك لاستكمال الفحوصات الصحية المستحقة لهم مثل:

- زيارات صحة الطفل (من سن 3 إلى 21)
- التصوير الشعاعي الثدي (الماموغرام) - فحص سرطان الثدي (كل عام من سن 40 إلى 74 عامًا) وفحص سرطان عنق الرحم (اختبار مسحة عنق الرحم) (بدءاً من سن 20 عامًا)
- التسمم بالرصاص (من أول يوم من الولادة إلى عمر 6 أعوام)
- رعاية ما بعد الولادة (من سن 7 أيام وحتى 84 يوماً بعد ولادة طفلك. قد تتطلب السيدات التي ولدن ولادة قيصرية إلى إجراء زيارتين)

يرجى الاتصال بخدمات الأعضاء للتعرف على المزيد حول مزايا البرنامج.

لا بد أن تكون عضواً في Aetna Better Health لمدة عام واحد لتصبح مستحقاً للاشتراك في هذا البرنامج. متى فكرت في الحصول على رعاية صحية، فاعلم أننا في المقدمة لمنحك كل ما تحتاج إليه.

متاح في كافة المقاطعات، فيما عدا هانتردون

فidelis Care (رعاية فيديليز)

1-888-453-2534 • الهاتف النصي 711

www.fideliscarenj.com

مساعدة الأعضاء:

- المساعدة الشخصية في ترتيب مواعيد زيارات الطبيب، والخدمات الاجتماعية، وغير ذلك من الخدمات الأخرى.
- تتوافر كافة المواد بكل من اللغة الإنجليزية والإسبانية، إلى جانب اللغات الأخرى التي تتوفر عند الطلب.
- تتوافر خدمات الترجمة للأعضاء من ضعاف السمع أو الذين يتحدثون لغة بخلاف اللغة الإنجليزية.

الموارد المجتمعية: يوصلك خط المساعدة المجتمعية بالخدمات المحلية المجتمعية؛ مثل الخدمات ذات الصلة بالغذاء والنقل ورعاية الأطفال وغير ذلك المزيد.

إدارة الرعاية: نقدم برامج إدارة الرعاية الموجهة للأطفال والبالغين. تشمل بعض البرامج ما يأتي:

- الربو
- داء السكري
- فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز
- الحمل المعرض لمخاطر شديدة

إن مديري الرعاية مدربين على مساعدة الأعضاء وأسرهم ومقدمي الرعاية الأولية على ترتيب الخدمات (التي تشمل الإحالات إلى مرافق الرعاية الخاصة للحصول على رعاية تستلزم تخصص دقيق) التي قد تكون هناك حاجة إليها لعلاج بعض الأمراض. يُعد اختيار خطة الرعاية الصحية قرارًا مهمًا ونحن نرغب في إمدادك بالحقائق التي تحتاج إليها لاتخاذ القرار السليم حسب احتياجاتك.

أنت على قمة أولوياتنا: نضعك، في Fidelis Care، أنت وأسرتك على رأس قائمة أولوياتنا. مما يعني أنك ستحصل معنا على الرعاية والخدمات التي تحتاج إليها للحفاظ على صحتك والاستمتاع بحياة سعيدة.

لن تحتاج لأي إحالات: يمكنك أن تختار زيارة أحد أخصائيي المسجلين بالشبكة دون الحاجة إلى إجراء إحالة.

برنامج مكافآت HealthPays الخاص بي: احصل على مكافآت دولارية عن طريق بطاقات الهدايا عند استكمال الأنشطة الصحية، مثل الفحوصات السنوية المنتظمة.

برنامج مكافآت لأم قبل الولادة: يساعد هذا البرنامج النساء الحوامل أو التي تخطط للحمل في الحفاظ على صحتهم وحضور كافة زيارات الطبيب على مدار فترة الحمل. يمكن للعضوات اللاتي يتمن هذا البرنامج كسب هدية مجانية.

خط استشارات فريق التمريض يعمل على مدار الساعة: يمكن لكافة الأعضاء الاتصال للحصول على استشارة طبية من أعضاء فريق التمريض المسجلين لدينا على مدار الساعة، طوال أيام الأسبوع، كل يوم بالسنه.

خدمات الطبيب (مقدم الرعاية الصحية):

- مقدم الرعاية الأولية: يتم تعيين أحد مقدمي الرعاية الأولية ليكون مسؤولاً عن كل عضو وذلك لتقديم الرعاية إليهم أو ترتيب زيارتهم للأخصائيين.
- الوصفات الطبية: التغطية الدوائية للعقاقير التي يوصي بها مقدمي الرعاية الصحية.

www.horizonnjhealth.com

1-800-682-9090 • الهاتف النصي 711

Horizon NJ Health

برامج الدعم الصحي الإضافية التي تركز على احتياجاتك واحتياجات أسرتك:

الحفاظ على صحتك وصحة أسرتك:

- **برنامج وسائل تقديم الخدمات والدعم المدارة طويلة الأمد (MLTSS)** مخصص للأشخاص الذين يحتاجون إلى خدمات الرعاية الصحية والرعاية طويلة الأمد مثل بقاء فرد من أفراد الرعاية المنزلية والرعاية الشخصية مع المرضى المحتاجين للرعاية في منازلهم
- **برنامج الحمل الصحي** لدعم السيدات طوال فترة الحمل وحتى الولادة وخلال أول 60 يومًا بعد ولادة الطفل. للحصول على الزيارات الروتينية لطبيب أمراض النساء والتوليد، وخدمات إدارة الرعاية، والاستشارات المتعلقة بالتغذية إلى جانب استشارات والإرشادات المتعلقة بالرضاعة الطبيعية
- يتوفر **مدير الرعاية لخدمة الأعضاء ذوي الاحتياجات الخاصة** للمساعدة في تحسين جودة الرعاية المقدمة لأعضاء البرنامج
- **يوصلك برنامج Horizon Neighbours in Health** بالموارد المجتمعية والصحية لمساعدتك في طريقك نحو صحة وعافية أفضل
- يمكن أن تساعدك **Education Works** في الحصول على شهادة معادلة الثانوية العامة. سنقدم لك خطة مخصصة تناسب أسلوب حياتك لمساعدتك في الاستعداد لشهادة الثانوية العامة والحصول عليها. لكن الأفضل من ذلك، أنك لن تتحمل أي تكاليف إضافية للحصول على هذا الأمر.
- ليس هناك ما هو أكثر أهمية لنا من أن تتمتع أسرتك بصحة جيدة. نحن هنا لأجلك متى احتاجت إلينا.

- خطة NJ FamilyCare الوحيدة التي تنفذها Horizon Blue Cross Blue Shield في نيوجيرسي. نحن مقدمو الخطة الصحية بمدينةنتك. احصل على الامتيازات الصحية التي تتطلع إليها أسرتك مع برنامج Horizon NJ Health.
- **إحدى أكبر شبكات مقدمو الرعاية الصحية في نيوجيرسي** — اختر طبيبك من بين أكثر من **20000** طبيب
- لن تحتاج لتقديم أي إحالات لزيارة طبيب الأسنان، أو طبيب النساء والتوليد، أو تحديد موعد لإجراء التصوير الشعاعي للثدي، أو الحصول على رعاية العيون الروتينية
- **التغطية الخاصة بالحصول على العدسات الطبية اللاصقة والنظارات الطبية** بالإضافة إلى امتيازات الرمد الأخرى
- **تغطية الأدوية الموصى بها** وفق وصفات الطبيب المعالج وكذلك بعض الأدوية دون وصفة طبية
- يتوفر **خط المساعدة التابع لفريق التمريض والمخصص للرد على الأسئلة الطبية ذات الصلة** بخطمتك على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع

www.uhcommunityplan.com

1-800-941-4647 • الهاتف النصي/وسيلة

UnitedHealthcare Community Plan

711 اتصالات للصم

خطة

في خطة UnitedHealthcare Community Plan المجتمعية، نساعد الأفراد أن يستمتعوا بحياة صحية. نبدل قصار جهدنا للعمل على تحقيق هذه الرسالة في نيوجيرسي منذ عام 1989.

الدعم الإضافي الذي ترغب فيه

الامتيازات التي تحتاج إليها

- **خط استشارات فريق التمريض** - التواصل مع إحدى أفراد فريق التمريض على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع
- **خدمات الأعضاء** متوفرة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع
- **برنامج Healthy First Steps (الخطوات الأولى الصحي)** للعوضات الحوامل والأمهات الجدد فضلا عن طفلهن الرضع
- خيار خطة **FIDESNP** لهؤلاء الذين يحظون بتغطية Medicaid و Medicare
- **برنامج وسائل تقديم الخدمات والدعم المدارة طويلة الأمد (MLTSS)** - هو برنامج يركز على خدمة الأفراد الضعفاء وكبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة، ويجمع هذا البرنامج بين مزايا الرعاية الصحية التقليدية (زيارات الطبيب، والإقامة في المستشفى، وفحوصات المختبرات) إلى جانب الخدمات والدعم طويل الأمد (تقديم المساعدة في المنزل أو المجتمع مع الأنشطة الحياتية اليومية)

- طبيب الرعاية الأولية لكل عضو
- تنظيف الأسنان، والفحوصات الدورية، وكافة أشكال العناية بالأسنان والتراكيبات وجراحة الأسنان
- فحوصات العين والنظارات الطبية أو العدسات الطبية اللاصقة
- الرعاية الوقائية المناسبة لكل فئة عمرية، مثل اللقاحات والزيارات الصحية ورعاية مرضى السكري والربو والقلب
- لن تحتاج لتقديم أي إحالات لزيارة طبيب الأسنان، أو طبيب النساء والتوليد، أو تحديد موعد لإجراء التصوير الشعاعي للثدي، أو الحصول على رعاية العيون الروتينية
- إدارة الرعاية معنية بتقديم المعلومات الصحية، ومساعدة الأعضاء في إدارة الرعاية والخدمات الخاصة بهم

www.wellpoint.com/nj/medicaid

1-877-453-4080 • الهاتف النصي 711

Wellpoint برنامج

تفتخر Wellpoint (المعروفة سابقًا باسم Amerigroup) بأنها قد قدمت خدماتها لأعضاء NJ FamilyCare منذ عام 1996 وبأنها قد استوعبت ما يتطلع الأعضاء إليه عند اختيار خطة صحية.

الامتيازات الإضافية التي ترغب بها

الامتيازات التي تحتاج إليها

- **مكافآت صحية:** بطاقات هدايا لاستكمال الفحوصات الصحية والأنشطة الصحية الموصى بها، مثل: فحوصات التسمم بالربصا للأطفال، ولقاحات الأنفلونزا، وخدمات المرضى بداء السكري، مثل فحص توسع حدقة العين السنوي وتحليل السكر التراكمي.
- **دعم إضافي للأمهات:** برنامج لمساعدة السيدات خلال فترة الحمل والولادة والأشهر القليلة الأولى بعد ولادة الطفل. تمتع بمكافآت صحية تمكنك من الحصول على عربات الأطفال ومقاعد السيارة والمزيد من الهدايا.
- **موارد مجانية عبر شبكة الإنترنت:** لمساعدة الأعضاء في العثور على الطعام، والوظائف، والسكن، والاستشارات القانونية وغير ذلك مما قد يحتاجون إليه في المجتمع.
- **مراكز موارد الرعاية المجتمعية** حيث يمكنك الذهاب إلى المركز والتحدث إلى ممثل Wellpoint وجهًا لوجه لمعرفة المزيد من المعلومات حول الامتيازات والبرامج والخدمات المجتمعية المقدمة لك والحصول على إجابات لأسئلتك.

- لن تحتاج لأي إحالات: يمكنك زيارة أي من مقدمي الرعاية الصحية المسجلين على الشبكة، ولا يقتصر ذلك على مقدمي الرعاية الأولية وأطباء الأسنان وأطباء النساء/التوليد فقط.
- **خط المساعدة التابع لفريق التمريض والمتاح على مدار الساعة:** احصل على استشارات ومعلومات طبية من إحدى أفراد فريق التمريض على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع. 2147-731-833 (TTY 711)
- **امتيازات العناية بالعيون والأسنان:** احصل على الرعاية الوقائية الروتينية للنظر وللأسنان، بما في ذلك رصيد بقيمة 100 دولار لشراء عدسات طبية لاصقة للأعضاء المستحقين واختيار إطار نظارتك الطبية وتمتع بالمزيد من الامتيازات.
- **إدارة رعاية ذوي الاحتياجات الخاصة:** يحظى جميع الأعضاء ذوي الاحتياجات الخاصة بتخصيص مدير رعاية للمساعدة في الحصول على خطة رعاية فردية تناسب احتياجات كل منهم.
- **تغطية الأدوية الموصى بها وفق وصفات طبية:** للحصول على الدواء الذي تحتاج إليه للبقاء بصحة جيدة و15 دولارًا كل ثلاثة أشهر مقابل الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية.